



C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO
 sezione Mario Fantin - Bologna
 via Stalingrado 105 - tel/fax 051 23.48.56
www.caibo.it segreteria@caibo.it

Gruppo CicloCAI
www.ciclocai.bo.it cicloescursionismo@caibo.it



15-16 MARZO 2014

I FORTI DI GENOVA



I forti di Genova sono un insieme di fortificazioni militare risalenti a diverse epoche, che la repubblica di Genova edificò a difesa del territorio urbano nel corso della sua storia. Queste fortificazioni hanno raccontato la storia della città per oltre tre secoli poi, di fatto abbandonati al loro destino, all'inizio del novecento, vennero parzialmente recuperati e restaurati per essere usati come punti di appoggio per le manovre militari e come carcere per i soldati prigionieri durante la prima guerra mondiale.

Con gli amici del CAI Valserina per percorrere insieme i crinali dei Forti sui monti di Genova; due giri ad anello in MTB di alto impegno fisico e tecnico.

Programma: ritrovo sabato ore 6.00 in stazione centrale (treno delle ore 06.28 per Genova);
POSTI LIMITATI IN TRENO AL MASSIMO 14 BICI; si accettano prenotazioni in ordine cronologico.

Rientro domenica sera con treno delle ore 18:05, arrivo previsto a Bologna alle ore 21:28.

Difficoltà: MC/BC (vedi schema qui sotto riportato); Lunghezza: ca. 40 km/giorno; dislivello: 1200/1400 mt.

Bici: percorso esclusivamente per MTB

Pernottamento in ostello (camerate), 20 euro (portarsi gli asciugamani)

MUNIRSI DI BIGLIETTO TRENO + SUPPLEMENTO BICI !!!! BOLOGNA > GENOVA (A/R)

Costo gita € 2,00 SOCI CAI - € 15,00 NON SOCI CAI

(+ costo pernottamento, pranzo, cena e viaggio in treno a/r)

Per partecipare alla gita segnalare il proprio interesse all'accompagnatore e versare caparra di € 20,00

ENTRO LUNEDI' 3 MARZO 2014 - SERA DELLA RIUNIONE ORGANIZZATIVA (ore 21.00)

Info: Elisabetta Sazzini (s.elisabetta@yahoo.it tel. 328-5670290)

* E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di indossare il casco e portare camere d'aria di scorta e kit di riparazione ed attrezzatura per piccoli guasti alla propria bici * Il percorso potrebbe subire variazioni ad insindacabile giudizio dei direttori di gita * Portare lucchetto per bicicletta * L'accettazione dei partecipanti è ad insindacabile giudizio dei direttori di gita.

Scala difficoltà dei percorsi MTB in conformità alle indicazioni del C.A.I. (commissione nazionale)	
La difficoltà viene espressa con una sigla per la salita e una per la discesa, separate da una barra (/). Alle sigle può essere aggiunto il segno +, se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. (Per "sconnesso" si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti; si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti)	
MC	(media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;
BC	(buona capacità tecnica) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

Per il regolamento gite si deve intendere quanto indicato nelle normative pubblicate sul sito www.ciclocai.bo

PARTECIPA AL 1° CONCORSO FOTOGRAFICO INTERCLUB CICLOCAI E GEMINI !!

Regolamento e modalità di partecipazione sul sito www.ciclocai.bo.it e www.geminimtb.it

Chi partecipa alle gite ed escursioni dà il proprio tacito consenso affinché le fotografie ed i video scattati dagli organizzatori o da altri partecipanti durante l'evento e in cui può essere ritratto, vengano utilizzati per fini interni quali sito web, pagine di social networks, calendari, concorsi fotografici, pubblicazioni, volantini ecc. Si escludono utilizzi a scopo commerciale

