



C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO
sezione Mario Fantin - Bologna
via Stalingrado 105 - tel/fax 051 23.48.56
www.caibo.it segreteria@caibo.it

Gruppo CicloCAI
ciclocai.caibobo.it cicloescursionismo@caibo.it



26 Settembre 2015

Alpe di Cavarzano



Ciclo escursione naturalistica in MTB treno + bici che parte da **Vernio** (300 m), in provincia di Prato e si sviluppa nel nuovo **SIC Appennino Pratense**, in una dorsale secondaria in destra idrografica del Fiume Bisenzio, addentrandosi nell'**Area protetta Alto Carigiola-Monte delle Scalette**, con prima tappa a **Cavarzano**. Pedalando seguirà il **rifugio di Poggio Petto** (1121 m), sotto il Passo dell'Alpe di Cavarzano, (1010 m) poi direzione **Montepiano**, seguendo il corso del **torrente Setta** e con ampio raccordo andremo a vedere la sorgente, addentrandoci nel **Parco dei Laghi di Suviana e Brasimone**, all'interno di nuclei forestali ben conservati inseriti in un'ampia matrice boscata, con **fresche faggete** dove gli ecosistemi dei corsi d'acqua, dell'alto corso del Torrente Setta, del Fiume Bisenzio, del Brasimone risultano in ottimo stato di conservazione per la qualità delle acque, la presenza di vegetazione riparia arbustiva ed arborea, per la fauna acquatica, sia vertebrata che invertebrata. Salita in direzione di **M. Calvi** alle sorgenti del torrente Brasimone, con panorama sulla valle del Limentra e poi verso l'**eremo del Viandante**, prima di scendere al **lago del Brasimone** che si percorre fino alla Scaliera, poi con lunga discesa a **Castiglione dei Pepoli** e verso la stazione di **San Benedetto Sambro-Castiglione Pepoli**.

Programma: Treno per Vernio da Stazione Centrale, sabato ore 6.40, (da stazione Bologna S. Ruffillo ore 6.49); arrivo a Vernio ore 7.36 - Ritorno a Bologna previsto per il pomeriggio con treno da San Benedetto Sambro - Castiglione P. delle ore 15.07, o 16.01 – **PORTARE ACQUA E PRANZO AL SACCO** .

Dislivello complessivo 1500 m; lunghezza totale - circa 40 Km . **Quota massima** 1180 verso il versante di M.Calvi. Il dislivello in discesa dal lago del Brasimone (975 m) è tutto su asfalto, alcuni tratti impegnativi e tecnici sui sentieri CAI in faggeta. **Difficoltà tecnica:** MC/BC+

Costo gita € 2,00 SOLO SOCI CAI

Accompagnatore: CARLA GARAVAGLIA

(cell. 333-6931964; carla.garavaglia@unibo.it ; contattare preventivamente)

Bibliografia : **Sentieri della provincia di Prato**, scala 1:25000, Ed. Multigraphic

<http://eunis.eea.europa.eu/sites/IT5150003>; <http://natura2000.eea.europa.eu/Natura2000/SDF.aspx?site=IT5150003>;
http://www.areeprotette.provincia.prato.it/console/carte_pdf/Carigiola.pdf; <http://www.parks.it/parco.suviana.brasimone/par.php>

Indipendentemente dalla difficoltà del percorso ciclistico è sempre opportuno verificare il buon funzionamento della propria bicicletta anche nel rispetto dei propri compagni di viaggio. E' buona regola rendersi indipendenti per le piccole riparazioni: oltre alle camere d'aria di scorta è bene essere provvisti della dotazione minima di attrezzi per la bicicletta.

È FATTO OBBLIGO A TUTTI I PARTECIPANTI DI INDOSSARE IL CASCO

Scala difficoltà dei percorsi MTB in conformità alle indicazioni del C.A.I. (commissione nazionale)	
La difficoltà viene espressa con una sigla per la salita e una per la discesa, separate da una barra (/). Alle sigle può essere aggiunto il segno +, se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. (Per "sconnesso" si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti; si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti)	
MC/MC	(media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole
BC/BC	(buone capacità tecnica) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare con qualche ostacolo naturale tipo gradini di roccia o radici.

La partecipazione alla gita comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma oltre che del Regolamento Sezionale del Gruppo Cicloescursionismo, pubblicato sul sito www.ciclo.caibo.it