



C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO  
 sezione Mario Fantin - Bologna  
 via Stalingrado, 105 - tel/fax 051 23.48.56  
[www.caibo.it](http://www.caibo.it) [segreteria@caibo.it](mailto:segreteria@caibo.it)

Gruppo CicloCAI  
[ciclocai.caibo.it](http://ciclocai.caibo.it) [cicloescursionismo@caibo.it](mailto:cicloescursionismo@caibo.it)



**11-12 Giugno 2016**

## Iseo MTB “Monte Guglielmo e Gimondi Bike”



Posizionato sulla dorsale che divide il bacino del Lago d'Iseo dalla media Val Trompia, il Guglielmo offre un panorama particolarmente avvincente e un'esplosione di fiori sulle sue pendici.

Con la sua imponente e tozza mole, il **Monte Guglielmo** è la montagna dei bresciani per eccellenza, osservabile distintamente da gran parte della Pianura Padana centrale e spesso innevata fino a primavera molto inoltrata.

Il culmine della montagna si ha nel Dosso Pedalta (mt.1952).

Il percorso permanente **GimondiBike** in provincia di Brescia, è stato studiato per essere uno dei più suggestivi ed incantevoli in assoluto. Attraversa una straordinaria scenografia con le più particolari costruzioni che - nei secoli - furono costruite sul lago ed in Franciacorta: castelli e palazzi, ville e piccole pievi, conventi e abbazie; favorendo non solo il "Bike -Turismo" ma anche una conoscenza culturale della zona.

**SABATO:** Il primo giorno, lasciate le auto al parcheggio del "Parco delle Piramidi di terra", affronteremo la salita al Monte Guglielmo (1230mt in salita prima su asfalto poi sterrato), seguendo un itinerario ad anello che chiuderemo scendendo unicamente su sterrato. Se l'orario e il meteo ce lo consentiranno, effettueremo l'escursione a piedi all'interno del Parco (circa 1h).  
 Dislivello 1230mt (24km), difficoltà MC/MC+.

**DOMENICA:** GimondiBike, Dislivello 860mt (34km); difficoltà MC+/MC+.  
 Possibilità di proseguire con una escursione a Montisola (battello e 9km di strada) se le condizioni meteorologiche e logistiche lo consentiranno.

**Pernottamento:** Cascina "Clarabella" con trattamento di mezza pensione a € 65,00 (da gestirsi in cassa comune), comprensivo di "buffet" della domenica pomeriggio prima del rientro a Bologna. Pernottamento in camere multiple da 4-6 persone.



**PRANZI AL SACCO;** ad esclusiva discrezione dell'accompagnatore, al momento della partenza delle escursioni stesse, potrà essere valutata l'opportunità di fermarsi per il ristoro del sabato al Rifugio Almici (1861mt) sul Monte Guglielmo e una sosta domenicale al bar/trattoria su Montisola al ritorno dalla Gimondi Bike.

**RITROVO E PARTENZA:** sabato 11 giugno ore 06.30 - al parcheggio antistante CENTROBORGO di Borgo Panigale. VIAGGIO CON AUTO PROPRIE - (dettagli logistica ed equipaggi si definiranno la sera della riunione organizzativa)

**Costo gita € 2,00 Solo SOCI CAI**  
 (+ spese vive viaggio e soggiorno)

**Per partecipare alla gita occorre versare caparra confirmatoria di € 50.00 entro il 01/06/16**  
**(max 15 partecipanti)**

**Accompagnatore gita: Fabio Borsari ( 347-8487644; [fabbor17@hotmail.com](mailto:fabbor17@hotmail.com))**

**RIUNIONE ORGANIZZATIVA LUNEDI' 06/06/ 2016 - ore 21.00 - sede CAI**

*Indipendentemente dalla difficoltà del percorso ciclistico è sempre opportuno verificare il **buon funzionamento della propria bicicletta** anche nel rispetto dei propri compagni di viaggio. E' buona regola rendersi **indipendenti per le piccole riparazioni**: oltre alle camere d'aria di scorta è bene essere provvisti della dotazione minima di attrezzi per la bicicletta.*

**È FATTO OBBLIGO A TUTTI I PARTECIPANTI DI INDOSSARE IL CASCO**

Scala difficoltà dei percorsi MTB in conformità alle indicazioni del C.A.I. (commissione nazionale)	
La difficoltà viene espressa <u>con una sigla per la salita e una per la discesa, separate da una barra (/)</u> . Alle sigle può essere aggiunto il <b>segno +</b> , se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. (Per "sconnesso" si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti; si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti)	
<b>MC</b>	( media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole

La partecipazione alla gita comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma oltre che del Regolamento Sezionale del Gruppo Cicloescursionismo, pubblicato sul sito [www.ciclo.caibo.it](http://www.ciclo.caibo.it)