



14-15-16 LUGLIO 2017

VAL DI SOLE



Suggestivo week-end in val di Sole.

Venerdì sera parteciperemo ad un invitante itinerario enogastronomico-culturale nel paese di Mezzana, dove le vecchie cantine e gli antichi androni si rivestono di una nuova luce ospitando i sapori ed i mestieri di un tempo.

Pedaleremo tra sabato e domenica su percorsi panoramici della media e alta val di Sole e nel cuore della val di Rabbi.

1 giorno: TOUR MALGA CAMPO

Uno dei migliori mountain bike tour della Val di Sole, salita su strada secondaria asfaltata e poi sterrata con divertente discesa. Vista spettacolare sul gruppo montuoso Ortles Cevedale e Adamello Presanella. Percorso consigliato a chi possiede già un buon allenamento e capacità tecnica per la lunga salita ed alcuni tratti tecnici in discesa. Pranzo al sacco, eventuale possibilità di pranzo in malga.

Lunghezza 35 km; **Salita** 1333 mt.; **Discesa** 1360 mt.; **Difficoltà** MC

2 giorno: TOUR VAL DI RABBI

Pedaleremo nel Parco Nazionale dello Stelvio, nel cuore della Val di Rabbi; un itinerario affascinante tra boschi, aree prative, malghe alpine e gli ambienti di vita del cervo.

La salita avviene per strada sterrata compatta mentre la discesa presenta alcuni tratti tecnici di sigle track nel bosco.

Pranzo al sacco, eventuale possibilità di pranzo in malga.

Lunghezza 30 km; **Salita** 1442 mt.; **Discesa** 1442 mt.; **Difficoltà** MC



(Scala difficoltà dei percorsi MTB in conformità alle indicazioni del C.A.I. - commissione nazionale)

MC/MC percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole

VIAGGIO CON AUTO PROPRIE - ritrovo: venerdì 14/07/17 alle ore 14,15 al parcheggio antistante il centro Borgo, Via Marco Emilio Lepido – PARTENZA ORE 14.30 - (dettagli equipaggi si definiranno la sera della riunione organizzativa)

Costo gita € 2,00 SOCI CAI – € 21,00 NON SOCI

[Spese vive da gestire in cassa comune: Pernottamento e prima colazione in residence B&B: euro 65,00 (due notti); Partecipazione alla festa "En gir en tra le cort" di Mezzana: euro 16,00; Cena trentina con menu fisso: euro 25,00]

Per partecipare alla gita è obbligatorio effettuare la prenotazione agli accompagnatori

Entro il 15/06/2017 – 20 posti disponibili

Maurizio Fornasini – Anna Grazia Palmieri (cell. 338-4371418 mail: mauriforna@gmail.com)

Al momento dell'iscrizione verrà fornito IBAN su cui versare caparra di 50 euro

RIUNIONE ORGANIZZATIVA: LUNEDI' 10 Luglio 2017 – ore 21.00 – sede CAI

*Indipendentemente dalla difficoltà del percorso ciclistico è sempre opportuno verificare il **buon funzionamento della propria bicicletta** anche nel rispetto dei propri compagni di viaggio. E' buona regola **rendersi indipendenti per le piccole riparazioni**: oltre alle camere d'aria di scorta è bene essere provvisti della dotazione minima di attrezzi per la bicicletta. Portare lucchetto per bicicletta.*

È FATTO OBBLIGO A TUTTI I PARTECIPANTI DI INDOSSARE IL CASCO