

25-26-27 Settembre – “DA GAMBASSI A POPULONIA” – (Sulle tracce degli Etruschi Toscana) – MTB (MC) – Elisabetta Sazzini e Giuseppe Simoni

26 Settembre – “BICI&YOGA” (treno trekking in bici nella provincia bolognese) – percorso su strada (TC) – Gabriele Rosa

dal 3 al 11 ottobre – “LAPPONIA SPAGNOLA” (cicloviaggio in Spagna) – MTB (MC) – Alberto Monzali e Paolo Giorgi

11 Ottobre – “LUGO” – (campagna romagnola) – percorso misto (TC) – Lucia Gualandi e Primo Valmori

17 Ottobre – “CAVALCATA DELLE PIEGHEVOLI – Museo Marconi” – (treno trekking in bici – con la “Graziella” in giro per la provincia bolognese) – percorso misto (TC) – Maurizio Fornasini e Anna Grazia Palmieri

17-18 Ottobre – RADUNO REGIONALE CICLOESCURSIONISMO (Appennino Reggiano)

dal 14 al 22 Novembre – “ROTA VICENTINA IN MTB” (cicloviaggio in Portogallo) – MTB (MC) – Elisabetta Sazzini

*In ogni passeggiata nella natura
l'uomo riceve molto di più di ciò
che cerca...*

(John Muir 1838-1914)

PRINCIPI ISPIRATORI E FINALITA'

Il gruppo CICLO-CAI della sezione CAI BOLOGNA Mario Fantin si riconosce pienamente nei valori dello statuto sezione e nel codice di autoregolamentazione del ciclo escursionista.

Il gruppo ha come principi ispiratori:

- la frequentazione della montagna in ragionevole sicurezza; la mountain bike vista come un mezzo eco-compatibile e non come un fine; promuovere l'interscambio tra le varie sezioni al fine di raggiungere un modo comune dell'andare in MTB, approfittando dei livelli di aggregazione provinciale, regionale e nazionale che il CAI offre.

Il Ciclo-Cai ritiene che il ciclo-escursionista debba adottare una guida "lenta" ma attiva, dove siamo noi che conduciamo il mezzo e non viceversa, un modo di andare che permetta di tenere gli occhi aperti sull'ambiente circostante, offrendo una maggiore condivisione tra i partecipanti e portando un minor impatto ambientale. Con la nostra passione desideriamo anche contribuire al benessere sociale rivalutando il nostro territorio montano e mantenendolo vivo.

IL REGOLAMENTO GITE E' PUBBLICATO IN FORMA INTEGRALE ALLA HOME PAGE DEL SITO CICLO-CAI

1. Il ciclo escursionismo è una attività nella quale è insita una componente di rischio ineliminabile. Chi aderisce alle escursioni in programma dichiara di essere stato messo, per quanto possibile, a conoscenza dei pericoli, dell'impegno fisico e delle difficoltà tecniche che la escursione stessa comporta.
2. L'iscrizione alla gita implica la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento e di quanto altro pubblicato sul sito ciclocal.bo.it alla voce normative e regolamenti. Nel corso della gita viene chiesto al partecipante di sottoscrivere la propria partecipazione e la presa visione del suddetto regolamento.
3. Le uscite sono riservate ai **SOCI** in regola con il tesseramento annuale; l'eventuale ammissione alla partecipazione dei **NON SOCI** viene specificatamente indicata sui volantini delle singole gite ed è a totale discrezione dell'accompagnatore.
4. All'accompagnatore (titolato e non) che assume il compito della conduzione del gruppo, spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma originale; egli, infatti, potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni generali non siano ritenute favorevoli.

5. Gli accompagnatori sono tutti soci CAI volontari e la loro attività costituisce prestazione gratuita.

6. E' facoltà dell'organizzatore/accompagnatore di rifiutare un partecipante qualora ritenuto non idoneo a causa della bicicletta, dell'abbigliamento, dello stato fisico o psichico. Alle gite che presentano particolari difficoltà possono partecipare solo coloro che, ad insindacabile giudizio dell'organizzatore, abbiano dimostrato – nelle uscite precedenti o fornito curriculum – di possedere i requisiti minimi indispensabili per affrontare il percorso in programma. **Non si accettano minori di anni 18, se non accompagnati da un adulto.**

7. L'accompagnatore potrà richiamare i partecipanti alla prudenza prima di affrontare discese o di procedere a piedi prima di affrontare discese, tratti impegnativi, trafficati, etc., fornendo indicazioni sul comportamento da adottare per la sicurezza e nel rispetto dell'ambiente e delle altre persone presenti sul percorso.

8. I partecipanti devono seguire il ritmo e le indicazioni dell'organizzatore/accompagnatore collaborando al buon svolgimento dell'escursione; non sono ammesse iniziative personali di deviazioni dal percorso stabilito. Chi si discosta dal gruppo, non segue le indicazioni dell'accompagnatore e non osserva il regolamento, se ne assume la piena responsabilità.

9. L'accompagnatore, nell'interesse del gruppo, potrà anche chiedere a uno o più partecipanti di lasciare lo stesso per manifesta impreparazione fisica o tecnica. Fatto salvo che esista la possibilità di andarsene in modo sicuro e facile (es. strade asfaltate), altresì nell'impossibilità di ciò potrà essere costretto a modificare il percorso in funzione della capacità e preparazione fisica dei meno preparati.

....omissis...

12. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote, ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta. Gli accompagnatori possono dare una mano in caso di foratura, ma non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo.

13. E' molto gradita la puntualità ai punti di ritrovo. **La puntualità e bici in buono stato e' anche una questione di rispetto verso gli altri partecipanti.**

14. E' **OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO**; esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della escursione, con la sola esclusione delle pause.

15. E' **vietato superare il capo escursione di testa** e di voler farsi superare dal capo escursione di coda.

....omissis...



C.A.I.
CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "Mario Fantin"
Via Stalingrado, 105 – Bologna
Tel/fax 051 23.48.56
segreteria@caibo.it www.caibo.it



escursionismo.caibo@gmail.com

Consultate il sito del gruppo Ciclo-escursionismo del CAI Bologna, ciclocal.bo.it e registratevi nella Mailing List; riceverete gli aggiornamenti sulle attività e le informazioni dettagliate sulle escursioni.