



## Meccanica base per biciclette

Incontro in quattro serate per approfondire la conoscenza dei componenti della bicicletta, come regolarli, montarli, smontarli e far loro una manutenzione corretta per ridurre il logorio e prolungarne la durata. Saranno incontri con una parte teorica, da cui non ci si può esimere, e una ampia parte pratica in cui i partecipanti saranno invitati a "toccare con mano" le bici (e quindi sporcarsi!) per eseguire personalmente le regolazioni.

Giovedì **4-11-18-25 novembre 2021** dalle ore 20 alle ore 23  
presso la sede CAI in via Stalingrado 105, Bologna

relatori Paolo e Claudio Palmieri, accompagnatori ciclistici  
con la partecipazione di Vanes Natalini, Bike World Extreme  
coordinazione Patrizia Montanari, Gruppo di Cicloescursionismo CAI Bologna



**Quota di partecipazione:** comprensiva di manuale d'uso cartaceo, 55 € per i non soci CAI, 50 € per i soci CAI in regola con la quota associativa 2021.

**Numero partecipanti:** min.14, max. 20

**Termine iscrizioni:** lunedì 25.10.2021 o al raggiungimento del quorum. In caso di ritiro dal corso dopo tale data, la quota pagata sarà rimborsata solo se si troverà un altro partecipante in sostituzione del posto reso vacante.



**Modalità di iscrizione:** segnalate il vostro interesse a: [ciclocai.caibo@gmail.com](mailto:ciclocai.caibo@gmail.com)

Riceverete una e-mail di accettazione e le coordinate IBAN del conto corrente sul quale effettuare il bonifico bancario. Inviare copia della contabile per conoscenza di avvenuto pagamento alla e-mail su indicata e la vostra iscrizione sarà definitivamente confermata.

**Validità iscrizioni:** secondo l'ordine cronologico di ricevimento del pagamento a saldo.

**Si prega di presentarsi puntuali all'inizio delle lezioni.**

**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Bologna *Mario Fantin*  
Via Stalingrado 105, Bologna  
[caibo.it](http://caibo.it) / [ciclocai.caibo.it](http://ciclocai.caibo.it)

**Scuola di Escursionismo  
e Cicloescursionismo**

**Il cicloescursionismo è la frequentazione dell'ambiente naturale impiegando la mountain bike con finalità escursionistiche su percorsi condivisi con altri fruitori.**

