



C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO
 sezione Mario Fantin - Bologna
 via Stalingrado 105 - tel/fax 051 23.48.56
www.caibo.it segreteria@caibo.it

Gruppo CicloCAI
www.ciclocai.bo.it cicloescursionismo@caibo.it



7 GIUGNO 2014

MONTE FREDDI



Cicloescursione a carattere naturalistico, mirata alla conoscenza degli habitat di interesse comunitario segnalati in Emilia Romagna e Toscana con particolare riferimento alle faggete dell'Appennino alla scoperta di SIC (siti di interesse comunitario) e ZPS (Zone di protezione speciale) al confine delle 2 Regioni. **Habitat di riferimento:** faggete mesofile di bassa altitudine a Stellina odorosa-Faggete degli Appennini con Taxus e Ilex

Programma: Ritrovo alle ore 09.00 presso il bar, al lago di Castel dell'Alpi.

Salita dal lago di Castel dell'Alpi fino ad incontrare il sentiero nella faggeta che porta a M. Freddi (1275m.) per poi ridiscendere sul crinale verso la Toscana in vista della vetta di M. Beni, (1279 m.) all'interno dell'area naturale protetta, con sosta a Covigliaio (bar e ristoro) e ritorno su strada verso il Passo della Raticosa e Castel dell'Alpi.

Difficoltà: MC/MC (vedi schema qui sotto riportato); Lunghezza totale: ca. 35 km; dislivello: 1300 mt.

Bici consigliata: mountain bike

Costo gita € 2,00 SOCI CAI - € 7,50 NON SOCI CAI

Per partecipare alla gita occorre segnalare il proprio interesse all'accompagnatore

ENTRO GIOVEDI' 5 GIUGNO 2014

Direttore di gita: CARLA GARAVAGLIA - carla.garavaglia@unibo.it (tel. 347-1236948; 333-6931964)

* E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di indossare il casco e portare camere d'aria di scorta e kit di riparazione ed attrezzatura per piccoli guasti alla propria bici * Il percorso potrebbe subire variazioni ad insindacabile giudizio dei direttori di gita * Portare lucchetto per bicicletta * L'accettazione dei partecipanti è ad insindacabile giudizio dei direttori di gita.

Scala difficoltà dei percorsi MTB in conformità alle indicazioni del C.A.I. (commissione nazionale)	
<small>La difficoltà viene espressa con una sigla per la salita e una per la discesa, separate da una barra (/). Alle sigle può essere aggiunto il segno +, se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. (Per "sconnesso" si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti; si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti)</small>	
MC/MC	(media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

Per il regolamento gite si deve intendere quanto indicato nelle normative pubblicate sul sito www.ciclocai.bo

PARTECIPA AL 1° CONCORSO FOTOGRAFICO INTERCLUB CICLOCAI E GEMINI !!

Regolamento e modalità di partecipazione sul sito www.ciclocai.bo.it e www.geminimtb.it

Chi partecipa alle gite ed escursioni dà il proprio tacito consenso affinché le fotografie ed i video scattati dagli organizzatori o da altri partecipanti durante l'evento e in cui può essere ritratto, vengano utilizzati per fini interni quali sito web, pagine di social networks, calendari, concorsi fotografici, pubblicazioni, volantini ecc. Si escludono utilizzi a scopo commerciale

