



C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO
 sezione Mario Fantin - Bologna
 via Stalingrado 105 - tel/fax 051 23.48.56
www.caibo.it segreteria@caibo.it

Gruppo CicloCAI
www.ciclocai.bo.it cicloescursionismo@caibo.it



11 MAGGIO 2014 IL CANTAMAGGIO



In Europa, la notte del 30 aprile i Celti festeggiavano Beltane, momento particolare dell'anno in cui era possibile entrare in contatto con il regno degli spiriti e delle fate e in Italia fin dal 300 si era soliti celebrare l'inizio della bella stagione con il **CALENDIMAGGIO...**

Festa popolare di balli e canti tra le varie aie della zona accompagnati da un gruppo di folkloristici e simpatici suonatori e ballerini. I gentili proprietari delle aie ci accoglieranno con le loro specialità culinarie accompagnati dall'ottimo vino locale. Alla fine del giro a piedi tra le aie ci ritroveremo tutti insieme in canonica al pasta party per un ultimo saluto in allegria.

Per gli amanti della MTB si è pensato di iniziare questa bella giornata alla mattina con un giro attraverso sentieri e strade secondarie delle belle colline di Guiglia sino ad arrivare ai Sassi di Roccamalatina e salire (a piedi) sul Sasso della Croce (**escursione facoltativa, 1 euro per l'accesso**) per ammirare il bellissimo panorama e dove probabilmente incontreremo il gruppo di escursionisti del CAI con i quali poi ci riuniremo alla festa del Cantamaggio. Visiteremo il Centro Parco dei Sassi e faremo qualche foto all'antica Pieve di Trebbio e poi (fango permettendo) ci inoltreremo lungo le rive del Rio Frascara con i suoi caratteristici ponticelli in un magico scenario (possibili guadi per i più temerari).

Percorso misto con asfaltate, sterrate e sentieri; con una salita e una discesa abbastanza impegnativa, (non è vietato scendere dalla bici !!); il giro in bici terminerà in tempo utile per unirsi ai Maggiolanti alle ore 14.00. **per chi partecipa al Cantamaggio contributo di euro 10 per le varie merende ed il pasta party finale**

Programma: **ritrovo ore 08.30 al parcheggio BIAGI di Casalecchio Reno (BO) – oppure 09.30 a Rocchetta di Guiglia;** rientro previsto in serata s.i.) – **(prevedere snack mattutino)**

Difficoltà: **TC/MC** (vedi schema qui sotto riportato); **Lunghezza:** ca. 15 km; **dislivello:** 360mt;

Bici consigliata: mountain bike con ruote tassellate

Costo gita € 2,00 SOCI CAI – € 7,50 NON SOCI CAI

Per partecipare alla gita occorre segnalare il proprio interesse all'accompagnatore

ENTRO SABATO 10 MAGGIO 2014

Direttore di gita: MAURIZIO e ANNA GRAZIA FORNASINI (mauriforna@gmail.com tel. 338-4371418)

* E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di indossare il casco e portare camere d'aria di scorta e kit di riparazione ed attrezzatura per piccoli guasti alla propria bici * Il percorso potrebbe subire variazioni ad insindacabile giudizio dei direttori di gita * Portare lucchetto per bicicletta * L'accettazione dei partecipanti è ad insindacabile giudizio dei direttori di gita.

Scala difficoltà dei percorsi MTB in conformità alle indicazioni del C.A.I. (commissione nazionale)

La difficoltà viene espressa con una sigla per la salita e una per la discesa, separate da una barra (/). Alle sigle può essere aggiunto il segno +, se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. (Per "sconnesso" si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti; si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti)

MC/MC	(media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole
--------------	---

Per il regolamento gite si deve intendere quanto indicato nelle normative pubblicate sul sito www.ciclocai.bo

PARTECIPA AL 1° CONCORSO FOTOGRAFICO INTERCLUB CICLOCAI E GEMINI !!

Regolamento e modalità di partecipazione sul sito www.ciclocai.bo.it e www.geminimtb.it

Chi partecipa alle gite ed escursioni dà il proprio tacito consenso affinché le fotografie ed i video scattati dagli organizzatori o da altri partecipanti durante l'evento e in cui può essere ritratto, vengano utilizzati per fini interni quali sito web, pagine di social networks, calendari, concorsi fotografici, pubblicazioni, volantini ecc. Si escludono utilizzi a scopo commerciale