



C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO

sezione Mario Fantin - Bologna

via Stalingrado 105

tel/fax 051 23.48.56

www.caibo.it

segreteria@caibo.it

Gruppo CicloCAI

www.ciclocai.bo.it

cicloescursionismo@caibo.it



13 SETTEMBRE 2014

VERONA>LAGO

GARDA>MANTOVA



VERONA>LAGO DI GARDA (Garda - Lazise e Peschiera) > Mantova...

Un lungo percorso tra le due province che ci porterà dalla città scaligera fino ai saliscendi delle colline per poi arrivare al Lago di Garda, qualche chilometro di lungolago e poi di nuovo nell'entroterra sulla famosa ciclabile del Mincio per giungere in volata fino a Mantova.

Sosta pranzo "al sacco" prevista sul Lago, portare il costume (possibilità bagno)

Ritrovo ore 06.30 - parcheggio CENTRO BORGO lato via Emilia

(viaggio CON BUS PRIVATO E CARRELLO BICI al seguito); **MAX 20 PARTECIPANTI, (costo 32 euro cad).**

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di 16 partecipanti (costo viaggio 40 euro cad) si dovrà prevedere il viaggio in treno (Bologna>Verona con partenza alle ore 07.10 e rientro da Mantova con arrivo previsto a Bologna verso le 20.30 o 21.30; (costo viaggio in treno 21,50 cad).

Difficoltà: TC (piste ciclabili, facili sterrati, strade secondarie a bassa densità di traffico); il percorso prevede inoltre alcuni - brevi ma inevitabili - tratti su strade principali; necessario allenamento alla lunga percorrenza; Lunghezza: 105 km; dislivello: 400 mt (di cui circa 2 km con pendenza media del 10).

Bici consigliata: adatto a tutte le bici

Costo gita € 2,00 SOCI CAI - € 7,50 NON SOCI CAI

Per partecipare alla gita occorre segnalare il proprio interesse all'accompagnatore

ENTRO GIOVEDÌ 4 SETTEMBRE 2014

Accompagnano: FABIO BORSARI e PATRIZIA MONTANARI

(fabbor17@hotmail.com; sissy.pm@virgilio.it)

E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di indossare il casco e portare camere d'aria di scorta e kit di riparazione ed attrezzatura per piccoli guasti alla propria bici * Il percorso potrebbe subire variazioni ad insindacabile giudizio dei direttori di gita * Portare lucchetto per bicicletta * L'accettazione dei partecipanti è ad insindacabile giudizio dei direttori di gita.

Per il regolamento gite si deve intendere quanto indicato nelle normative pubblicate sul sito www.ciclocai.bo



PARTECIPA AL 1° CONCORSO FOTOGRAFICO INTERCLUB CICLOCAI E GEMINI !!

Regolamento e modalità di partecipazione sul sito www.ciclocai.bo.it e www.geminimtb.it

Chi partecipa alle gite ed escursioni dà il proprio tacito consenso affinché le fotografie ed i video scattati dagli organizzatori o da altri partecipanti durante l'evento e in cui può essere ritratto, vengano utilizzati per fini interni quali sito web, pagine di social networks, calendari, concorsi fotografici, pubblicazioni, volantini ecc. Si escludono utilizzi a scopo commerciale