



C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO
 sezione Mario Fantin - Bologna
 via Stalingrado 105 - tel/fax 051 23.48.56
www.caibo.it segreteria@caibo.it

Gruppo CicloCAI
www.ciclocai.bo.it cicloescursionismo@caibo.it



20-21 settembre 2014

MONTE CUSNA



Il monte Cusna, coi suoi 2120 metri, è la maggiore cima dell'Appennino reggiano e si estende in provincia di Reggio Emilia tra i comuni di Villa Minozzo e Ligonchio.

L'imponente catena montuosa, ben visibile dalla pianura Padana, è formata dal monte Cusna e dalle anticime Sasso del Morto (2078 m) e monte La Piella (2071 m). Il crinale della montagna forma il caratteristico profilo che ricorda quello di un uomo disteso, detto Uomo Morto o Gigante. Da ciò prende il nome l'area protetta dell'ex Parco del Gigante, ora parte del Parco nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano. Il crinale Appenninico ed i territori del Parco sono meta degli amanti dell'escursionismo per i molti itinerari realizzabili, con caratteristiche e difficoltà che si possono adattare alle esigenze ed alle capacità di tutti gli appassionati.

Pedaleremo su un percorso sviluppato tra i 1000 e i 1800 mt di altezza, quindi in un paesaggio tipico dell'alto crinale appenninico, con i pregi e gli inconvenienti che qui si possono trovare. Bellissimi panorami, con vista sulle Alpe Apuane ed anche sul mar Tirreno nelle giornate limpide, ma **IN CASO DI MALTEMPO SI DOVRA' RINUNCIARE** perché la zona diventerebbe impraticabile. La prima giornata ha un dislivello totale impegnativo, ma è tutto su strade forestali ben pedalabili e diviso in tre distinte salite.

Programma: **ritrovo sabato ore 6.30 Parcheggio rotonda Biagi a Casalecchio di Reno (BO)** (viaggio con auto proprie); Rientro previsto a Bologna, domenica verso le ore 20 (s.i.)

1° giorno: parcheggio a LIGONCHIO e ZAINO IN SPALLA !! Passo Cisa – Febbio – Rifugio Segheria – Monte Giovarello – Piandelagotti. CENA e PERNOTTAMENTO (albergo con trattamento di mezza pensione in camera doppia/tripla con bagno a euro 40,00); km. 45 circa; dislivello 1600 mt circa; difficoltà **MC**

2° giorno: Piandelagotti – Civago – Monte Cusna – passo di Lama Lite (massima quota a 1800 mt di altitudine, dove c'è anche il rifugio Battisti e Bargetana) – Ligonchio; km. 40 circa; dislivello 1100 mt circa; difficoltà **MC**. **PRANZI AL SACCO**

Bici: percorso esclusivamente per MTB con ruote tassellate

POSTI LIMITATI a MASSIMO 18 PARTECIPANTI: (si accettano prenotazioni in ordine cronologico)

Costo gita € 2,00 SOCI CAI – € 10,00 NON SOCI CAI

(+ euro 40,00 costo pernottamento albergo)

Per partecipare alla gita segnalare il proprio interesse all'accompagnatore e versare caparra di € 30,00

ENTRO VENERDI' 12 SETTEMBRE 2014 - (Riunione organizzativa 15 settembre - ore 21.00)

Info: Giuseppe Simoni (g.simoni@fastwebmail.it tel. 348-4911002)

* E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di indossare il casco e portare camere d'aria di scorta e kit di riparazione ed attrezzatura per piccoli guasti alla propria bici * Il percorso potrebbe subire variazioni ad insindacabile giudizio dei direttori di gita * Portare lucchetto per bicicletta * L'accettazione dei partecipanti è ad insindacabile giudizio dei direttori di gita.

Scala difficoltà dei percorsi MTB in conformità alle indicazioni del C.A.I. (commissione nazionale)	
La difficoltà viene espressa con una sigla per la salita e una per la discesa, separate da una barra (/). Alle sigle può essere aggiunto il segno +, se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. (Per "sconnesso" si intende un fondo non compatto e cosparsa di detriti; si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti)	
MC	(media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

Per il regolamento gite si deve intendere quanto indicato nelle normative pubblicate sul sito www.ciclocai.bo



PARTECIPA AL 1° CONCORSO FOTOGRAFICO INTERCLUB CICLOCAI E GEMINI !!

Regolamento e modalità di partecipazione sul sito www.ciclocai.bo e www.geminimtb.it

Chi partecipa alle gite ed escursioni dà il proprio tacito consenso affinché le fotografie ed i video scattati dagli organizzatori o da altri partecipanti durante l'evento e in cui può essere ritratto, vengano utilizzati per fini interni quali sito web, pagine di social networks, calendari, concorsi fotografici, pubblicazioni, volantini ecc. Si escludono utilizzi a scopo commerciale