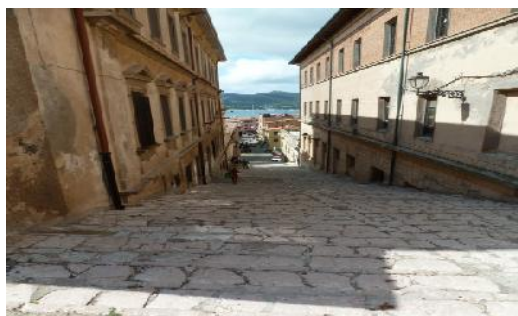




C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO
sezione Mario Fantin - Bologna
via Stalingrado, 105 - tel/fax 051 23.48.56
www.caibo.it segreteria@caibo.it
Gruppo CicloCAI
ciclocai.caibo.it cicloescursionismo@caibo.it



dal 30 MAGGIO al 2 GIUGNO



ISOLA D'ELBA CAPOLIVERI

L'Elba è la terza isola d'Italia dopo Sicilia e Sardegna. E' lunga circa 27 km e larga 18. Capoliveri è contraddistinta nei secoli da una popolazione d'indole fiera e indipendente. E' un paese dall'impianto urbanistico medievale, in posizione dominante, sovrastato dalla regione mineraria di Monte Calamita, ove è situato un Bike Park, con i suoi suggestivi percorsi adatti a tutti i tipi di biker.

Sabato: arrivo a Piombino dove parcheggeremo tutte le nostre auto tranne una. Su quella verranno caricati i bagagli, mentre tutti gli altri partecipanti prenderemo il traghetto con le bici. Alle ore 10.45 arrivo a Portoferraio. Giro in paese con salita alla residenza Napoleonica e bella discesa per la scalinata che riporta al mare (non difficile). Pausa pranzo, poi saliremo a Capoliveri per scendere in albergo a Pareti (km 25; dsl mt 400 circa) **MC/MC**

Domenica: Giro "Calamita", che costeggia tutto il monte. Vedremo spiagge altrimenti inaccessibili (Cala dell'Innamorata, Marcone, Golfo Stella, Sassi Neri e in lontananza le Isole dell'Arcipelago Toscano. I colori della natura cambieranno nel proseguo del giro per la presenza di vari minerali. Il percorso pieno di saliscendi ci riporterà a Pareti. (km. 25/30 dsl mt. 900) **MC/MC**

Lunedì: giro del "Lato Est". Saliremo per Capoliveri, discesa in picchiata lungo la rada di Porto Azzurro, per poi risalire in bel single trak fino al Parco (visitabile solo a cavallo, bici o a piedi) per pedalare tra lepri, fagiani, pernici e "passere scopaiole" che vivono nella natura incontaminata all'interno del parco. (km. 30/35 dsl. mt.1100) **MC/MC+**

Martedì: giro delle "Miniere". Percorso non molto lungo ma abbastanza impegnativo verso Cala dell'Innamorata. Un sentiero sconnesso e difficile di circa 1 km ci porterà alla suggestiva visione di Punta Calamita. Vedremo la Miniera del Vallone, ancora con i vecchi macchinari. Passeremo per il Canyon che ci riporterà a Capoliveri e poi in albergo (km.20/25 dsl. mt.1000) **MC/MC+**

Soggiorno presso Hotel Stella Maris-Pareti con trattamento di mezza pensione a euro 52,00/di/partecipante; compreso servizi spiaggia (escluso bevande).

VIAGGIO CON AUTO PROPRIE: ritrovo al parcheggio **ROTONDA BIAGI di Casalecchio di Reno (BO)**- (dettagli orario ed equipaggi si definiranno la sera della riunione organizzativa)

BICI: MTB con ruote tassellate in buono stato !!

Costo gita € 2,00 SOCI CAI - € 11,00 NON SOCI CAI

(+ spese vive soggiorno e viaggio)

Per partecipare alla gita occorre segnalare il proprio interesse all'accompagnatore e versare caparra confirmatoria di euro 75,00 (bonifico bancario)

ENTRO GIOVEDÌ 30 APRILE 2015

Accompagnatore: **IVAN FERRETTI** - (348-4464534 i.ferretti@libero.it)

RIUNIONE ORGANIZZATIVA: LUNEDÌ 18 MAGGIO 2015 – ore 21.00 – sede CAI

Indipendentemente dalla difficoltà del percorso ciclistico è sempre opportuno verificare il buon funzionamento della propria bicicletta anche nel rispetto dei propri compagni di viaggio. E' buona regola rendersi indipendenti per le piccole riparazioni: oltre alle camere d'aria di scorta è bene essere provvisti della dotazione minima di attrezzi per la bicicletta.

È FATTO OBBLIGO A TUTTI I PARTECIPANTI DI INDOSSARE IL CASCO

Scala difficoltà dei percorsi MTB in conformità alle indicazioni del C.A.I. (commissione nazionale)	
La difficoltà viene espressa con una sigla per la salita e una per la discesa, separate da una barra (/). Alle sigle può essere aggiunto il segno +, se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. (Per "sconnesso" si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti; si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti)	
MC	(media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

La partecipazione alla gita comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma oltre che del Regolamento Sezionale del Gruppo Cicloescursionismo, pubblicato sul sito www.ciclo.caibo.it