



[www.caibo.it](http://www.caibo.it)



[www.geminimtb.it](http://www.geminimtb.it)



[www.bikeworldextreme.it](http://www.bikeworldextreme.it)

# CORSO PRATICO DI MECCANICA DI BASE

## Giovedì 12 e 19 Febbraio 2015

aperto ai soci CAI e Gemini in regola con il tesseramento 2015

### Programma:

#### 12 Febbraio

Ore 20:00 - accreditamento

Ore 20:30 - tecnica della trasmissione (cambi, catena, rapporti, guarnitura) e prove pratiche di montaggio e regolazione.

A seguire: tecnica dei freni e prove pratiche di montaggio, sostituzione pattini e pastiglie, regolazioni.

Ore 23:00 - fine 1<sup>a</sup> serata.

#### 19 Febbraio

Ore 20:30 - misure dei copertoni, delle ruote e delle camere d'aria e prove pratiche di riparazione e sostituzione gomme.

A seguire: problemi ricorrenti, pulizia e lavaggio, lubrificazione e manutenzione generale.

Varie ed eventuali, domande.

Ore 23:00 - fine 2<sup>a</sup> serata.

Quota di partecipazione: 20,00 € (da pagarsi la prima sera del corso)

Massimo numero di partecipanti: 15 persone

Termine delle iscrizioni: Lunedì 9 Febbraio o al raggiungimento del quorum.

Per informazioni o prenotazioni: [escursionismo.caibo@gmail.com](mailto:escursionismo.caibo@gmail.com) o [info@geminimtb.it](mailto:info@geminimtb.it)

Prenotazione obbligatoria e valida solo al ricevimento della risposta di conferma.

Il corso sarà veramente pratico e i partecipanti saranno invitati a provare personalmente ad usare le mani, si consiglia pertanto abbigliamento «da battaglia»

Il corso si terrà presso la sede CAI in via Stalingrado, 105 - Bologna