



C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO

sezione Mario Fantin - Bologna
via Stalingrado, 105 - tel/fax 051 23.48.56
www.caibo.it segreteria@caibo.it

Gruppo CicloCAI
ciclocai.caibo.it cicloescursionismo@caibo.it



dal 18 al 21 giugno 2015

da Bologna a Rimini

L'escursione di 4 giorni che ci accingiamo ad affrontare si snoda fra San Lazzaro e Rimini attraverso un dedalo di strade secondarie e sterrate in un susseguirsi di salite e discese impegnative, ammirando i calanchi e i gessi romagnoli, i crinali del forlivese, le mulattiere del cesenate per poi arrivare al fiume Marecchia, da dove una bella pista ciclabile in leggera discesa ci porterà alla Stazione ferroviaria di Rimini. Durante il percorso incontreremo i borghi di Dozza, Casalfiumanese, Borgo Rivola, Zattaglia, Marradi, Tredozio, Rocca San Casciano, Santa Sofia, Ranchio, Sarsina, Perticara, Nuova Feltria, Rimini, presso i quali sosteneremo per una breve visita.

1° TAPPA) – Giovedì 18 giugno = San Lazzaro di Savena (BO) > Gamberaldi (fraz. Marradi); 100 km. circa; 1900 mt dislivello; pernottamento in Agriturismo con trattamento di mezza pensione.

2° TAPPA) – Venerdì 19 giugno = Gambaradi > Montalto (fraz. Premilcuore); 70 km. circa; 1800 mt dislivello; pernottamento in Agriturismo con trattamento di mezza pensione.

3° TAPPA) – Sabato 20 giugno = Montalto > Spinello (fraz. S. Sofia); 30 km. circa; 1100 mt dislivello; pernottamento in Ostello e cena in ristorante del luogo.

4° TAPPA) – Domenica 21 giugno = Spinello > Rimini; 105 km. circa; 1300 mt dislivello, (gli ultimi 30 km in leggera discesa)

Le Tappe ove pernottare possono variare di luogo a secondo della disponibilità degli alberghi o agriturismi e del numero dei partecipanti. La spesa per i tre pernottamenti verrà indicata successivamente. Le cene sono a menu fisso con specialità del luogo; PRANZI AL SACCO.

IMPORTANTE: Considerato che lungo il percorso i luoghi di pernottamento sono scarsi, è **NECESSARIO COMUNICARE IL VS INTERESSE A PARTECIPARE ENTRO LA DATA DEL 12 GIUGNO 2015.**

****C'è la possibilità di frazionare il giro e di raggiungere il gruppo in tappe successive (per la 2ª tappa c'è la possibilità di arrivare a MARRADI con il treno da Faenza per le ore 9 circa e unirsi al gruppo). Per chi invece volesse lasciare l'escursione in tappe successive, si può raggiungere le FS di Forlì o Cesena in MTB distanti circa una quarantina di km. in pianura.*

Difficoltà: MC/MC (vedi schema qui sotto riportato); Percorso senza particolari difficoltà tecniche ma con dislivelli notevoli adatto solo a ciclisti con buon allenamento; **Bici consigliata:** percorso per MTB

Costo gita € 2,00 SOCI CAI - € 11,00 NON SOCI CAI

(+ spese vive su indicate saranno gestite dall'accompagnatore in cassa comune)

Per partecipare occorre segnalare il proprio interesse all'accompagnatore
e **VERSARE UNA CAPARRA CONFIRMATORIA DI € 50,00**

Accompagna: GIULIANA MONTI (cell. 349-2202697 - mongiuli@gmail.com)

Riunione organizzativa: LUNEDÌ 15 GIUGNO – ORE 21.30 – SEDE CAI

*Indipendentemente dalla difficoltà del percorso ciclistico è sempre opportuno verificare il **buon funzionamento della propria bicicletta** anche nel rispetto dei propri compagni di viaggio. E' buona regola **rendersi indipendenti per le piccole riparazioni**: oltre alle camere d'aria di scorta è bene essere provvisti della dotazione minima di attrezzi per la bicicletta.*

È FATTO OBBLIGO A TUTTI I PARTECIPANTI DI INDOSSARE IL CASCO

Scala difficoltà dei percorsi MTB in conformità alle indicazioni del C.A.I. (commissione nazionale)	
La difficoltà viene espressa con una sigla per la salita e una per la discesa, separate da una barra (/). Alle sigle può essere aggiunto il segno +, se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. (Per "sconnesso" si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti; si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti)	
MC	(media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecche...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

La partecipazione alla gita comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma oltre che del Regolamento Sezionale del Gruppo Cicloescursionismo, pubblicato sul sito www.ciclo.caibo.it