



25 Giugno 2016



GUADI DEL SILLARO

Bel giro sulle colline attorno a Castel San Pietro per poi terminare lungo il torrente Sillaro che verrà attraversato più volte, mettendo a prova la nostra abilità ed il nostro equilibrio.

Da Castel San Pietro, si raggiunge la partenza del giro, lungo la strada provinciale del Sillaro, si sale in asfalto per Villa di Sasso Nero, si prosegue su strada secondaria in ghiaia sino al sasso di San Zanobio con discesa su asfalto fino a Piancaldoli e rientro lungo la strada sterrata che ci riporterà alle macchine. Da Piancaldoli alle macchine si costeggia e si guarda più volte il fiume.

Si consiglia vivamente di portare un cambio di scarpe, calze e pantaloni...

**RITROVO ALLE ORE 8.30 al Parco dei Cedri (San Lazzaro), lato fontanina
per compattamento auto ed equipaggi**

Percorso misto esclusivamente per MTB = Difficoltà MC (media capacità tecnica- come da normativa CAI) percorso su sterrato con fondo poco sconnesso o poco irregolare, su sentieri con fondo compatto, tratti in asfalto.

Dislivello: 700 mt circa; Lunghezza: Km 30 circa

Costo gita: euro 2,00 SOCI CAI

Per partecipare alla gita occorre segnalare il proprio interesse all'accompagnatore

ENTRO GIOVEDI' 23 GIUGNO 2016

Direttore di gita: CLAUDIO LABANTI (cell. 339-1756149; claudiolabanti@gmail.com)

IVAN FERRETTI (cell. 348-4464534; i.ferretti@libero.it)

Indipendentemente dalla difficoltà del percorso ciclistico è sempre opportuno verificare il **buon funzionamento della propria bicicletta** prima di iniziare una attività. E' buona regola **rendersi indipendenti per le piccole riparazioni**: oltre alle camere d'aria di scorta e la bomboletta spray è bene essere provvisti della dotazione minima di attrezzi per la bicicletta: chiavi multiple, brugole, chiavi specifiche per la propria bicicletta.

E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di indossare il CASCO
Protezioni consigliate