



**Alta Via dei Parchi
Mountain Bike Trail
10-26 settembre 2016**



**Modulo di iscrizione
chiusura 31/7/16**

Il sottoscritto:

COGNOME	
NOME	
DATA DI NASCITA	
CELLULARE	
EMAIL	
SOCIO CAI/GEMINI in regola con il tesseramento 2016	
SEZIONE DI	
oppure	
NON SOCIO CAI (S/N)	

Chiede di potersi iscrivere alla traversata AVP-MTB 2016 alle tappe (**segnare con una "X"**):

X	Tappe	Date	Sezione CAI e referente	Costo	Cosa comprende
	1-2	10/11/09	CAI Parma Piergiorgio Rivara 335.5334854 piergiorgio.rivara@gmail.com	75 caparra 30	Treno da Parma a Ghiare di Berceto, mezza pensione il 10/9, rientro in furgone/bus a Parma
	2-3-4	11-12-13/9	CAI Reggio Emilia Claudio Torreggiani 324.8234444 claudio.cicloescursioni@gmail.com	165 caparra 60	Furgone/bus da Reggio Emilia a Rigoso, mezza pensione il 11-12/9, mezzo al seguito, rientro in furgone/bus a Reggio Emilia
	4-5-6	13-14-15/9	CAI Castelfranco Emilia Roberto Mariani 339.4643480 roberto.mariani.mo@gmail.com	105 caparra 30	Mezza pensione il 13-14/9. Sarà garantito trasporto per San Pellegrino in Alpe e rientro dal Rifugio Scaffaiolo. Il costo del trasporto sarà stabilito in base al numero degli iscritti. Per chi prosegue col CAI Bologna verrà prenotato il pernottamento del 15/9 al rifugio Scaffaiolo (35/40 euro)
	7-8-9	16-17-18/9	CAI Bologna Alberto Monzali 347.0021594 halverman@libero.it	125 caparra 50	Mezza pensione il 16-17/9, rientro in bus alla partenza a Cavone (c/o Lago Scaffaiolo) Per chi prosegue con Lugo/Forlì verrà prenotato il pernottamento del 18/9 a Tossignano (extra da stabilire)
	10	19/9	CAI Lugo di Romagna Primo Valmori 347.4131359 primosenzaafretta@gmail.com	0	(Mezza tappa da Tossignano al Carnè con accompagnatore CAI, no servizi)
	10-11-12	19-20-21/9	CAI Forlì Franco Bezzi 338.7418888 franco.bezzi@hotmail.com	100 caparra 40	Solo pernottamento il 19/9 (trattoria a breve distanza dal posto tappa), mezza pensione il 20-21/9. Sarà garantito trasporto per Cà Carnè e rientro da San

					Benedetto in Alpe. Il costo del trasporto sarà stabilito in base al numero degli iscritti.
	13-14	22-23/9	CAI Cesena Ettore Roverelli 347.5380192 ettore_roverelli@yahoo.it	50 caparra 20	Mezza pensione il 22/9. Sarà garantito rientro a Cesena. Il costo del trasporto sarà stabilito in base al numero degli iscritti. Per chi prosegue con Gemini verrà prenotato il pernottamento del 23/9 a La Verna (extra 50 euro)
	15-16-17	24-25-26/9	Gemini MTB (e CAI Bologna) Michele Trenta 347.3904080 m30mtb@libero.it	100 caparra 30	Mezza pensione il 24-25/9. Rientro da Rimini in treno regionale. Sarà garantito recupero mezzi a La Verna. Il costo del trasporto sarà stabilito in base al numero degli iscritti.

Chi non è socio CAI devono calcolare +5 euro/gg per la copertura assicurativa infortuni.

I prezzi delle tappe sono stati calcolati considerando di riempire i mezzi di trasporto. Potrebbero quindi subire cambiamenti nel caso il numero dei partecipanti fosse inferiore. Verrete opportunamente informati alla chiusura iscrizioni.

I pernottamenti avverranno di preferenza nei rifugi di montagna posti lungo l'AVP o strutture analoghe.

Le tappe sono organizzate dalle sezioni CAI e, per le ultime tre tappe, da GEMINI MTB e condotte dagli accompagnatori di cicloescursionismo delle stesse. Gli accompagnatori sono tutti soci volontari non retribuiti.

L'iscrizione è perfezionata con:

1. pagamento di caparra tramite bonifico sul conto Banco Posta
IBAN: **IT66 Y076 0102 4000 0102 4422 543** (intestato a Montanari P. e Minghetti) dove dovranno essere indicati chiaramente COGNOME NOME e NUMERO DELLE TAPPE (es. Paolo Rossi AVPMTB tappe 1-2);
2. invio della ricevuta del bonifico e del modulo di iscrizione correttamente compilato e firmato a mtbcai.emiliaromagna@gmail.com;
3. ricezione mail di conferma da parte dell'organizzazione.

Il saldo sarà versato al momento della partenza direttamente nella mani dei capigita CAI/GEMINI.

Per qualsiasi informazione aggiuntiva è necessario rivolgersi ai referenti delle singole tappe prima del versamento della caparra.

Per chi partecipa a tappe organizzate da più sezioni e non sfrutta tutti i servizi di trasporto verrà dedotta la quota-parte dei costi di trasporto non usufruito. Le cifre saranno comunicate dalle singole sezioni.

In caso di rinuncia dopo il 31 Luglio l'acconto non verrà restituito; chi rinuncia potrà però farsi sostituire da altro cicloescursionista. In caso di annullamento dell'iniziativa l'organizzazione si impegna a darne tempestiva comunicazione ed a restituire gli acconti già versati; a nessuna penalità o risarcimento è tenuta l'organizzazione.

I programmi dettagliati delle singole tappe saranno disponibili entro un mese prima dell'evento sui siti web delle singole sezioni.

Il/La sottoscritto/a dichiara di:

- aver preso visione del calendario e programma della traversata, di approvarlo e di accettare fin da ora le modifiche che l'organizzazione ritenesse di dover apportare;
- averne valutato le difficoltà tecniche, atletiche ed ambientali in relazione alle proprie competenze e capacità;
- conoscere il regolamento della manifestazione, qui allegato, e di impegnarsi a rispettarlo scrupolosamente;
- essere pienamente consapevole ed informato che la pratica del cicloescursionismo comporta dei rischi;
- impegnarsi a osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dagli accompagnatori.

Il/La sottoscritto/a, inoltre, autorizza la distribuzione dei propri dati personali (indirizzo, numero telefonico, e-mail) agli altri partecipanti e accompagnatori.

Data

In fede

Regolamento AVP-MTB

1. Lo scopo del ciclotrekking “Alta Via dei Parchi Mountain Bike Trail”, secondo lo spirito del cicloescursionismo CAI, è quello di trascorrere una o più giornate in compagnia, nel massimo della sicurezza possibile e nel pieno rispetto per l’ambiente e degli altri frequentatori della montagna.
2. Non si tratta di una gara e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.
3. Chi aderisce all’ AVP-MTB dichiara di essere cosciente dell’impegno fisico e dei rischi che l’attività del cicloescursionismo comporta e di essere consapevole che, per partecipare a questa attività, è necessario possedere: idonea attrezzatura ed equipaggiamento; adeguata preparazione atletica al fine di superare lunghezza e dislivello previsti; capacità tecniche sufficienti per affrontare le difficoltà indicate per ogni singola tappa, come comunicato dalle sezioni organizzatrici.
4. L’adesione alle escursioni deve essere approvata dal Direttore di Escursione.
5. I minori di 18 anni potranno essere ammessi ad insindacabile giudizio del Direttore di Escursione. E' sempre richiesta la presenza di un genitore o di chi ne fa le veci.
6. Possono essere esclusi dalle tappe coloro che in precedenti escursioni si siano comportati difformemente dallo spirito del CAI/Gemini, ad insindacabile parere del Direttore di Escursione o del gruppo accompagnatori.
7. Ogni escursione verrà seguita da almeno due accompagnatori cui esclusivamente spetta ogni decisione in merito allo svolgimento della stessa, anche difforme dal programma qualora necessario. Nel caso non fossero disponibili due accompagnatori il Direttore di Escursione stabilirà preventivamente un numero massimo di partecipanti compatibile con il percorso scelto;
8. Il Direttore di Escursione potrà variare il percorso in programma o annullare l’escursione qualora le condizioni dei partecipanti, quelle atmosferiche o del percorso stesso non fossero ritenute adeguate per la sicurezza degli stessi partecipanti.
9. L’escursione ha inizio e termine nelle rispettive località indicate sul programma. La località di partenza viene raggiunta dai partecipanti con le modalità indicate dagli organizzatori entro l’orario stabilito.
10. Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
11. L’uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l’intera durata della escursione, con la sola esclusione delle pause.
12. Le decisioni degli organizzatori e in particolare del Direttore di Escursione devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l’escursione. Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa, non segue le indicazioni degli accompagnatori, non osserva le presenti disposizioni verrà considerato automaticamente escluso dall’escursione assumendosi ogni responsabilità conseguente.
13. Tutti i partecipanti sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare con gli accompagnatori in caso di loro richiesta o necessità.
14. È vietato superare l’accompagnatore di testa e voler farsi superare dall’accompagnatore di coda.
15. È fatto obbligo a tutti i partecipanti di rispettare le norme del codice di autoregolamentazione CAI, con particolare riguardo all’uso del casco, al rispetto dell’ambiente e delle altre persone che si incontrano sul percorso (vedi www.avpmtb.wordpress.com).
16. Ogni partecipante è responsabile della propria salute, del proprio mezzo e della relativa conduzione e dovrà tempestivamente segnalare agli accompagnatori eventuali problemi o difficoltà.

Le tappe della traversata

GG	Nome tappa	km	disl+	disl-	Sezione CAI	data
1	GHIARE DI BERCETO - LAGO SANTO PARMENSE	27,7	1.552	311	Parma	10/09/16
2	LAGO SANTO PARMENSE - PASSO DEL CERRETO	54,7	1.824	2.092	Parma-Reggio	11/09/16
3	PASSO DEL CERRETO - LAMA LITE	28,6	1.214	718	Reggio	12/09/16
4	LAMA LITE - LAGO SANTO MODENESE	48,2	1.632	1.866	Reggio-Castelfranco	13/09/16
5	LAGO SANTO MODENESE – RIFUGIO NINFA (M.CIMONE)	40,1	1.637	1.611	Castelfranco	14/09/16
6	RIFUGIO NINFA (M.CIMONE) - LAGO SCAFFAILO	24	1.060	811	Castelfranco	15/09/16
7	LAGO SCAFFAILO - PORANCETO	43,4	1.533	2.410	Bologna	16/09/16
8	PORANCETO - ALPE DI MONGHIDORO	39,3	1.601	1.463	Bologna	17/09/16
9	ALPE DI MONGHIDORO - TOSSIGNANO	50	1.541	2.308	Bologna	18/09/16
10	TOSSIGNANO - MARRADI	58	1.980	1.931	Lugo-Forli	19/09/16
11	MARRADI - SAN BENEDETTO IN ALPE	32,4	1.409	1.243	Forli	20/09/16
12	SAN BENEDETTO IN ALPE - CASTAGNO D'ANDREA	29,6	1.222	1.005	Forli	21/09/16
13	CASTAGNO D'ANDREA - CAMALDOLI	27,9	1.158	1.077	Cesena	22/09/16
14	CAMALDOLI - LA VERNA	35,6	1.240	1.214	Cesena	23/09/16
15	LA VERNA – GATTARA	50,9	1.509	2.016	Gemini	24/09/16
16	GATTARA – LAGO DI ANDREUCCIO (PENNABILLI)	35	1.150	1.180	Gemini	25/09/16
17	LAGO DI ANDREUCCIO - RIMINI	48	400	800	Gemini	26/09/16
		673,4	23.662	24.056		

La difficoltà tecnica media del percorso (secondo la scala CAI) è MC / BC ma tratti più difficili saranno sempre possibili. In quasi tutte le tappe sono previsti anche brevi tratti a piedi.

Per la scala delle difficoltà vedi anche <https://avpmtb.wordpress.com/avpmtb/scala-delle-difficolta-cai/>