



C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO
sezione Mario Fantin - Bologna
via Stalingrado 105 - tel/fax 051 23.48.56
www.caibo.it segreteria@cai.bo.it

Gruppo CicloCAI
www.ciclocai.bo.it escursionismo.caibo@gmail.com



5 - 13 Novembre 2016

TransAlgarve



Traversata dell'Algarve nel sud del Portogallo, dai confini con la Spagna a Sagres in un alternarsi di parchi, riserve naturali e località turistiche che in questo periodo dell'anno non saranno affollate ma perfette per essere visitate in bicicletta. Il clima ancora tiepido ci permetterà di goderci una serie di parchi naturali ricchi di dune, lagune, spiagge e di una natura straordinaria. Bianche cittadine che conservano il ricordo della dominazione araba e delle grandi navigazioni portoghesi, spiagge dorate, scogliere a picco, morbide colline e agrumeti. Pedalata nell'estremo sud-ovest d'Europa, dove un dolcissimo paesaggio mediterraneo incontra la vastità dell'Atlantico.



Programma:

5 Nov:

arrivo individuale a Lisbona e visita della città.

6 Nov:

ritrovo ufficiale nel primo pomeriggio per transfer a Vila Real de Santo Antonio dove ritireremo le biciclette.

7 Nov:

I tappa: Vila Real de Santo Antonio-Marco km 52 disl. 500mt 40% sterrato
Cominciamo con la Ecovia del Litorale con belle vedute sul parco di Rio Formosa. Sosteremo per pranzo a Tavira, una delle più tipiche cittadine dell'Algarve. Dopo una breve visita procederemo lungo fiordi e spingendoci all'interno in un continuo saliscendi fra agrumeti e cascate raggiungeremo la nostra meta della sera.

8 Nov:

Il tappa: Marco-Alte km 57 disl. 1000 25% sterrato

Tappa più montuosa quella di oggi ma come al solito le salite permettono di ottenere le migliori vedute: pedaleremo lungo corsi d'acqua che rendono la locale vegetazione davvero lussureggiante. Nel pomeriggio raggiungeremo il bianco villaggio di Alte (foto a destra), uno dei più pittoreschi della costa algarviana.

9 Nov:

III tappa: Alte-Silves km 40 disl. 350mt 25% sterrato

Anche oggi si pedalerà all'interno in un alternarsi di sugherete e foreste di carrubo e fichi. Si passerà vicino alla diga di Arade e varrà la pena affrettarsi per godersi appieno il bellissimo villaggio moresco di Silves con il suo bel castello.

10 Nov:

IV tappa: Silves-Lagos km 48 disl. 450mt 15% sterrato

Attraverso il villaggio tipico di Odiaxere ci ricongiungeremo col mare sulla bellissima spiaggia di "Meia Praia", una lunga spiaggia di sabbia fine. Dopodiché arriveremo alla città cosmopolita di Lagos, una delle città più antiche dell'Algarve ancora circondata da mura difensive, luogo di frequentazione di Enrico il Navigatore, porto storico e fulcro del commercio di schiavi nell'antichità.

11 Nov:

V tappa Lagos-Sagres km 59 disl. 800mt 15% sterrato

Alcuni saliscendi ci avvicineranno alla costa a strapiombo fra Sagres e Capo St Vincent. Attraverso bellissimi sentieri lungo la costa nei pressi della Punta da Piedade in un alternarsi di vedute di scogliere, grotte e rocce con un'incredibile varietà di colori. (foto a sinistra). La strada prosegue ad occidente e passa attraverso una serie di piccoli villaggi costieri. All'arrivo a Sagres si può andare direttamente in hotel oppure proseguire per altri 6 km per raggiungere Capo St Vincent: il punto più a sud-ovest del continente europeo.

12 Nov:

in mattinata transfer a Lisbona e tempo a disposizione nel pomeriggio per un'ultima visita della città

13 Nov:

aereo per il rientro

Difficoltà: MC (vedi schema qui sotto riportato)

Bici: percorso cicloturistico misto per bici ibride o MTB ma privo di difficoltà tecniche.

Possibilità di noleggiare MTB al costo di 100 euro.

Percorsi non troppo lunghi (viste le corte giornate) con solo un paio di tappe più impegnative ma nel complesso di media difficoltà

Costi: 719,00 euro comprensivi di trattamento di B&B dal 6 al 12 novembre; 85 euro per trasporto bagagli; 100 euro per noleggio MTB. (da gestirsi in cassa comune)

Il volo di linea TAP va acquistato individualmente (attualmente sui 170 euro A/R).

Andata 5 nov 13:25-15:25, ritorno 13 nov. 8:50-12:40.

Rimangono a parte tutti i pasti e i due pernottamenti a Lisbona

Costo gita € 2,00 SOLO SOCI CAI
(+ spese vive di albergo e viaggio, di cui sopra)

**Per partecipare alla gita occorre segnalare il proprio interesse all'accompagnatore
Numero max partecipanti 12.**

GIOVEDÌ 1 SETTEMBRE - serata della presentazione - ore 21:00 – sede CAI

Info: Elisabetta Sazzini (s.elisabetta@yahoo.it)

Indipendentemente dalla difficoltà del percorso ciclistico è sempre opportuno verificare il buon funzionamento della propria bicicletta anche nel rispetto dei propri compagni di viaggio. È buona regola rendersi indipendenti per le piccole riparazioni: oltre alle camere d'aria di scorta è bene essere provvisti della dotazione minima di attrezzi per la bicicletta.

È FATTO OBBLIGO A TUTTI I PARTECIPANTI DI INDOSSARE IL CASCO

Scala difficoltà dei percorsi MTB in conformità alle indicazioni del C.A.I. (commissione nazionale)	
La difficoltà viene espressa con una sigla per la salita e una per la discesa, separate da una barra (/). Alle sigle può essere aggiunto il segno +, se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. (Per "sconnesso" si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti; si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti)	
MC/MC	(media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole

La partecipazione alla gita comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma oltre che del Regolamento Sezionale del Gruppo Cicloescursionismo, pubblicato sul sito www.ciclo.caibo.it