



1-2 luglio 2017

SAPPADA



La Val Visdende è ancora inedita per il Ciclo-Cai e tutta da scoprire.

Si trova nelle alpi Carniche, vicino al confine con l'Austria ed è poco conosciuta. Notevole il manto boschivo che la ricopre, costituito da abeti rossi e bianchi, a tratti interrotto da radure e scorci visivi sul crinale principale con cima Palombino (2589 mt), o il monte Peralba (2694 mt).

Sabato 1 luglio: Km 35 – Dislivello 920 m - Difficoltà MC/BC

“Giro delle Malghe” partendo dall'albergo Alle buone arie a quota 1220mt. La maggior parte del percorso si snoda su strade forestali; solo all'inizio e alla fine del tour la bici quasi scorre da sola sull'asfalto. Gli uphill non sono difficili e svariate malghe invitano a una sosta ristoratrice. **I 35 km da percorrere richiedono però un buon allenamento.** Il single trail dalla Malga Chia-stelin alla Malga Antola richiede un minimo di tecnica.

Domenica 2 luglio: Km 35 - Dislivello 1470 m - Difficoltà BC/BC

Anello di Cima Sappada; dal punto di vista tecnico questo tour non richiede particolare abilità. Il tracciato si snoda prevalentemente su strade secondarie e forestali. Il dislivello da superare è però concentrato in due ripidi uphill: il primo lungo la stretta strada asfaltata in Val Sesis, fino al Rif. Sorgenti del Piave, il secondo sulla accidentata strada forestale che, con pendenza fino al 20%, porta a Malga Tuglia.

LOGISTICA:

Si alloggia al Camping AlpinPark, luogo molto amico dei Biker <http://www.alpinpark.it> i posti riservati in B&B sono 7 quindi affrettatevi; costo euro 60,00 trattamento mezzo pensione; costo della cena per chi alloggia in tenda 20,00 euro. **NB: anche la piazzola, visto il mese Luglio, sarà da prenotare in anticipo.**

Le iscrizioni, dovranno essere effettuate segnalando il proprio interesse a MARGHERITA (mtasso@vodafone.it) con versamento contestuale della caparra di 50,00 euro per chi vuole l'alloggio con la mezza pensione o di 20 euro (cena) per chi viene in tenda, **entro il 10 giugno.** Riunione organizzativa entro giugno con data da precisarsi.

PRANZO: sabato e domenica al sacco (volendo in loco); **VIAGGIO:** con auto proprie e spese da dividersi tra gli equipaggi (da definirsi la sera della riunione organizzativa); **PARTENZA:** il venerdì tardo pomeriggio (tempi di viaggio circa h.4.30)

Costo gita € 2,00 SOLO SOCI CAI

(+ spese vive per quota soggiorno e viaggi, da gestirsi in cassa comune)

Per partecipare, occorre segnalare il proprio interesse a Margherita e versare la caparra confirmatoria

Chiusura iscrizioni il 10 GIUGNO

Accompagnatore: **ALBERTO MONZALI** (halverman@libero.it)

Indipendentemente dalla difficoltà del percorso ciclistico è sempre opportuno verificare il buon funzionamento della propria bicicletta anche per rispetto dei propri compagni di viaggio * E' buona regola rendersi indipendenti per le piccole riparazioni, oltre alle camere d'aria di scorta è bene essere provvisti della dotazione minima di attrezzi: chiavi multiple, brugole, chiavi specifiche per la propria bicicletta. * Portare lucchetto per bicicletta * Il percorso potrebbe subire variazioni ad insindacabile giudizio del direttore di gita * L'accettazione dei partecipanti è ad insindacabile giudizio del direttore di gita *

È FATTO OBBLIGO A TUTTI I PARTECIPANTI DI INDOSSARE IL CASCO

(Scala difficoltà dei percorsi MTB in conformità alle indicazioni del C.A.I. (Commissione nazionale)

MC/MC: (media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

BC/BC: (buona capacità tecnica) percorso su sterrate molto sconnesse ed accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale.