



24-25 Giugno 2017

IL GIRO DI CIMA D'ASTA

Cima d'Asta (TN), con i suoi 2847mt è la montagna più elevata delle Alpi Fiemmesi.

Un poderoso blocco di granito dal sapore "occidentale"; la sua grandezza si svela una volta giunti al Passo Cinque Croci da cui si gode una splendida vista sulla Catena del Lagorai e le Pale di San Martino.



*Noi percorreremo l'anello in senso antiorario, impiegando due giorni. Saliremo al Passo Brocon su strada sterrata e scenderemo lungo la valle del Vanoi su strada asfaltata fino al Rifugio Refavaie, dove è previsto il pernottamento. Il giorno dopo saliremo al Passo Cinque Croci su strada sterrata e scenderemo lungo la bellissima Val Campelle con fondo misto. **TOT 95 Km Dislivello ↑ 2670 m solo per MTB***

Sabato 24 Giugno: Km 55 – Dislivello ↑ 1470 m - Difficoltà MC/MC

Iniziamo a pedalare da Pradellano (850m); dopo il Parco della Cascatella di Castel Tesino ed un breve tratto in single track inizia la lunga salita al Passo Brocon (1616m); il fondo è sterrato a tratti rovinato e segue il tracciato dell'antica Via Claudia Augusta, ne risulta un'ascesa abbastanza faticosa ma ben diluita e sempre pedalabile, 9km ↑700m. Scenderemo poi nella profonda valle del Vanoi su asfalto fino a Caoria (850m). Ancora 300 m di salita per giungere all'accogliente **Rifugio Refavaie** (1116m) dotato di ogni confort (biancheria letto/bagno – wifi – ricovero bici) con trattamento di mezza pensione al costo di **euro 50 circa**. Le camere sono a tre posti letto. Portare il necessario personale per trascorrere fuori due giorni senza possibilità di tornare alle auto fino a domenica sera.

Domenica 25 Giugno: Km 40 - Dislivello ↑ 1200 m - Difficoltà MC/MC

Il nostro obiettivo è salire al Passo Cinque Croci (2018m) su strada sterrata, mai troppo faticosa, in un ambiente suggestivo dove il bosco è il vero padrone assoluto 15km ↑900. Giunti al Passo potremo goderci lo scenografico panorama, pregustando la spettacolare discesa in Val Campelle 17km ↓1300m inizialmente su carrabile sterrata poi, da Ponte Conseria (1468m), su asfalto passando per il Rifugio Crucolo (verificare bene l'efficienza dei freni a disco!). Un breve tratto in salita su sterrata ci porterà all'abitato di Samone (700m) e poi al punto di partenza con l'ultima finale salita su asfalto.

PRANZO: sabato e domenica al sacco. Prevedere adeguata scorta di acqua.

VIAGGIO: con auto proprie e spese da dividersi tra gli equipaggi (da definirsi la sera della riunione organizzativa)

RITROVO: sabato 24 giugno ore 06,15 al parcheggio centro sportivo Arcoveggio; partenza ore 06,30.

Costo gita € 2,00 SOLO SOCI CAI

(+ spese vive per quota soggiorno e viaggi, da gestirsi in cassa comune)

Per partecipare, occorre segnalare il proprio interesse all'accompagnatore e versare la caparra di 30 euro

Chiusura iscrizioni il 9 GIUGNO o al raggiungimento delle prime 12 adesioni

Accompagnatore: **NADIA ORSINI** (nadiaorsini@alice.it - 340-2716340)

RIUNIONE ORGANIZZATIVA: LUNEDI 19 GIUGNO – ore 21.00 – sede CAI

Indipendentemente dalla difficoltà del percorso ciclistico è sempre opportuno verificare il **buon funzionamento della propria bicicletta** anche per rispetto dei propri compagni di viaggio * E' buona regola **rendersi indipendenti per le piccole riparazioni**, oltre alle camere d'aria di scorta è bene essere provvisti della dotazione minima di attrezzi: chiavi multiple, brugole, chiavi specifiche per la propria bicicletta. * Portare lucchetto per bicicletta * Il percorso potrebbe subire variazioni ad insindacabile giudizio di gita * L'accettazione dei partecipanti è ad insindacabile giudizio del direttore di gita *

È FATTO OBBLIGO A TUTTI I PARTECIPANTI DI INDOSSARE IL CASCO

(Scala difficoltà dei percorsi MTB in conformità alle indicazioni del C.A.I. (Commissione nazionale)

MC/MC: (media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

La partecipazione alla gita comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma oltre che del Regolamento Sezionale del Gruppo Cicloescursionismo, pubblicato sul sito ciclocai.caibo.it