



C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO
sezione Bologna M. Fantin
via Stalingrado 105 - tel/fax 051 23.48.56
www.caibo.it segreteria@caibo.it

Gruppo CicloCAI
www.ciclo.caibo.it escursionismo.caibo@gmail.com



13-15 ottobre 2017

CASTELLI ROMANI



Weekend inedito accompagnati da Vittorio (nostro amico di Roma), che ci condurrà alla scoperta del territorio conosciuto come "Castelli Romani" corrispondente ai rilievi dei sinuosi Colli Albani a sud di Roma su cui sorgono ben 13 cittadine. Luoghi di villeggiatura dei signori fin dai tempi dell'Impero romano, ancora oggi sono una delle mete preferite nelle torride giornate estive.

La zona è di origine vulcanica: guardando le mappe si riconosce facilmente l'arco della cresta di un grande cratere formato dal Maschio dell'Artemisio a sud e, in senso antiorario verso nord, dal Maschio d'Ariano, dal Monte Ceraso e dal Monte Salomone, le cui cime hanno un'altitudine di 750-900 m circa.

A -O-SO si trovano invece, entro antichi crateri periferici, il Lago di Nemi e il Lago Albano (impropriamente noto anche come "Lago di Castel Gandolfo", dalla cittadina che vi si affaccia) nonché la conca di Ariccia, ora asciutta. Il territorio è ricoperto da boschi formati in prevalenza da castagni, impiantati a partire dal XVIII secolo sia per la raccolta dei frutti, sia in funzione delle attività viticole (ad esempio, per costruire contenitori e ricavarne pali per tendere i filari delle viti). La zona è quindi molto interessante sia sotto il profilo storico che paesaggistico con le sue ville signorili, borghi antichi, resti archeologici e bellissimi panorami.



Facendo base nel bellissimo borgo di Nemi (foto a sinistra) potremo goderci due giorni d'autunno nel tiepido Lazio.

Venerdì 13 pomeriggio, partenza libera con auto proprie per raggiungere Nemi (gli equipaggi saranno definiti nel corso della riunione di organizzazione)

Sabato 14 ottobre: gran giro del cratere, percorso ad anello che da Nemi ci porterà a Rocca di Papa, verso Rocca Priora, quindi nella vasta e suggestiva conca dei Pratoni del Vivaro (foto a destra) per rientrare a Nemi costeggiando le alture. L'andamento altimetrico presenta continui saliscendi che frazionano il dislivello complessivo rendendolo non particolarmente faticoso. Lunghezza km 55 circa; dislivello 1200;

Domenica 15 ottobre: giro dei laghi di Nemi e Albano, percorso che da Nemi entra nel bosco e poi, costeggiando (o percorrendo) la Via dei Laghi, conduce all'orlo del cratere del Lago Albano. Superato un incantevole belvedere inizia la precipitosa discesa (su asfalto) che arriva al livello del lago; si prende quindi un sentiero nella vegetazione che percorre circa tre quarti della circonferenza del lago.

Lungo una ripida salita e, percorsi diversi tornanti, raggiungeremo il centro di Castel Gandolfo. Da qui si rientra presto nel bosco e si valica il crinale che immette nel cono del Lago di Nemi. Si raggiunge quindi il centro di Genzano di Roma, dal quale si scende poi rapidamente al lago; superato il Museo delle Navi Romane, s'inizia la salita che riconduce a Nemi passando per la porta monumentale. Il dislivello è suddiviso, sostanzialmente, in due salite: la prima comporta un guadagno di quota di circa 350 mt, con un tratto intermedio quasi piano; nella seconda il guadagno di quota è di poco inferiore a 300 m con un'ascesa continua. Lunghezza km 40 circa, dislivello 850;

Difficoltà: in dettaglio, il percorso totale per entrambe le giornate è prevalentemente su sterrato (30% asfalto); percorribile esclusivamente con MTB; **difficoltà MC/MC+;** altimetria mediamente impegnativa con tratti ripidi; alcuni tratti tecnici e circa un 2% a spinta su pezzi ripidi o sassosi ma non esposti.(BC)

MC/MC: - percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole; **BC/BC:** (buona capacità tecnica) percorso su sterrate molto sconnesse ed accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale.

COSTI: stimati in euro 100,00 circa per sistemazione in albergo a Noemi, comprendente due pernottamenti con prima colazione e la cena del sabato sera. Restano pertanto esclusi i pranzi e la cena del venerdì sera.

Costo gita € 2,00 SOLO SOCI CAI

(+ spese vive di albergo e viaggio, di cui sopra, da gestirsi in cassa comune)

Per partecipare alla gita e consentire la prenotazione alberghiera occorre segnalare il proprio interesse all'accompagnatore e versare la caparra di 50,00 euro

ENTRO il 2 ottobre 2017 serata della riunione organizzativa ore 21:00 - sede CAI

NUMERO MASSIMO 20 PARTECIPANTI

Info: Elisabetta Sazzini (s.elisabetta@yahoo.it)

*Indipendentemente dalla difficoltà del percorso ciclistico è sempre opportuno verificare il **buon funzionamento della propria bicicletta** anche nel rispetto dei propri compagni di viaggio. E' buona regola **rendersi indipendenti per le piccole riparazioni**: oltre alle camere d'aria di scorta è bene essere provvisti della dotazione minima di attrezzi per la bicicletta.*

È FATTO OBBLIGO A TUTTI I PARTECIPANTI DI INDOSSARE IL CASCO

La partecipazione alla gita comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma oltre che del Regolamento Sezionale del Gruppo Ciclo-escursionismo, pubblicato sul sito ciclocai.caibo.it

