



www.caibo.it
www.ciclocai.caibo.it

segreteria@caibo.it
escursionismo.caibo@gmail.com

INTERSEZIONALE
C.A.I. BOLOGNA
C.A.I. REGGIO EMILIA

SABATO 11
NOVEMBRE

COSTO GITA:

2 € soci C.A.I. - per fondo sentieri
5 € non soci C.A.I. - assicurazione e fondo sentieri

(Comunicare i propri dati per l'assicurazione a Claudio Torreggiani tramite email)

PER PARTECIPARE:

Compilare il modulo al seguente link:
<https://goo.gl/forms/fx5kN1uGOJ8e5n3A3>
oppure:
Laura Raité (C.A.I. BO)
l.raite@tiscali.it
Claudio Torreggiani (C.A.I. RE)
claudio.cicloescursioni@gmail.com

RITROVO:

8h 45 - ristorante Cà Guidotti
Luminasio (Marzabotto)
www.caguidotti.it

PRANZO:

Ristorante Cà Guidotti.
Menù a 20€ (vedi dettagli nel modulo di iscrizione).
Cà Guidotti: piccola trattoria nel borgo di Luminasio nata nell'immediato dopoguerra, oggi azienda agrituristica comprensiva anche di un pascolo destinato all'allevamento suino di Mora Romagnola allo stato semibrado. Cucina casalinga con piatti della tradizione.

KM: 15 km
DISLIVELLO: 615 km
DIFFICOLTÀ: MC/BC

PERCORSO 1 - LUMINASIO E I SUOI BORGHI

GUIDANO: LURA RAITÈ E CLAUDIO TORREGGIANI

Percorso adatto a ciclisti che hanno voglia di "guardarsi attorno". Durante il tragitto, attraverseremo alcuni tipici borghi del nostro Appennino, caratterizzati dalle tipiche case a torre e dalle opere dei Maestri Comacini.

Il percorso si svolge su carrarecce, sentieri e su qualche tratto in asfalto. Ci sarà qualche passaggio tecnico, per mettere un po' di "pepe" al giro ma non abbiate timore non sono lunghi e si possono percorrere tranquillamente a piedi.

In generale, per completare il percorso, occorrono circa 2 h 30 ma le soste per la visita ai borghi aggiungeranno tempo a quello previsto. Arriveremo, comunque, giusti giusti al ristorante 'Ca Guidotti per pranzare.

PERCORSO 2 - LUMINASIO NIAGARA E CASAMENTO FREERIDE !

GUIDANO: ALBERTO MONZALI E SIMONE GRASSI

Percorso adatto a chi ha voglia di "smanettare".

Il giro, seppur breve, è intenso: si sale su asfalto, si andranno a percorrere due discese "classiche" della zona. Arrivati agli ingressi si indosseranno le protezioni, si abbasserà la sella, si apriranno le sospensioni e via! Le discese sono su fondo smosso, scivoli di lastra, pendenze decise, aderenze al limite (sono tipici percorsi frequentati dai motociclisti, quindi fate attenzione, orecchie aperte!). Questo tragitto sarà seriamente impegnativo, perciò OCIO!! Comunque scenderemo con calma, in puro stile C.A.I.

Al termine del giro raggiungeremo il gruppo del Percorso 1 presso il ristorante 'Ca Guidotti, per pranzare tutti assieme.

KM: 15 km
DISLIVELLO: 780 km
DIFFICOLTÀ: MC/OC