



www.caibo.it

C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Bologna Mario Fantin
Via Stalingrado n° 105 — tel/fax 051-23.48.56
GRUPPO CICLOESCURSIONISMO — CicloCai
escursionismo.caibo@gmail.com



PRINCIPI ISPIRATORI E FINALITA'

Il gruppo CICLO-CAI della sezione CAI BOLOGNA Mario Fantin si riconosce pienamente nei valori dello statuto sezionale e nel codice di autoregolamentazione del ciclo escursionista. Il gruppo ha come principi ispiratori:

- *la frequentazione della montagna in ragionevole sicurezza;*
- *la mountain bike vista come un mezzo eco-compatibile e non come un fine;*
- *promuovere l'interscambio tra le varie sezioni al fine di raggiungere un modo comune dell'andare in MTB, approfittando dei livelli di aggregazione provinciale, regionale e nazionale che il CAI offre.*

Il nostro gruppo ritiene che il ciclo-escursionista debba adottare una guida "lenta" ma attiva, dove siamo noi che conduciamo il mezzo e non viceversa, un modo di andare che permetta di tenere gli occhi aperti sull'ambiente circostante, offrendo una maggiore condivisione tra i partecipanti e portando un minor impatto ambientale. Con la nostra passione desideriamo anche contribuire al benessere sociale rivalutando il nostro territorio montano e mantenendolo vivo.

REGOLAMENTO GITE

1. Il ciclo escursionismo è una attività nella quale è insita una componente di rischio ineliminabile. Chi aderisce alle escursioni in programma dichiara di essere stato messo, per quanto possibile, a conoscenza dei pericoli, dell'impegno fisico e delle difficoltà tecniche che la escursione stessa comporta.
2. L'iscrizione alla gita implica la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento e di quanto altro pubblicato sul sito ciclocai.bo.it alla voce normative e regolamenti e viene chiesto al partecipante di sottoscrivere la presa visione.
3. Le uscite sono riservate ai **SOCI** in regola con il tesseramento annuale; l'eventuale ammissione alla partecipazione dei **NON SOCI** viene specificatamente indicata sui volantini delle singole gite ed è a totale discrezione dell'accompagnatore.
4. All'accompagnatore (titolato e non) che assume il compito della conduzione del gruppo, spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma originale; egli, infatti, potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni generali non siano ritenute favorevoli.
5. Gli accompagnatori sono tutti soci CAI volontari e la loro attività costituisce prestazione gratuita.
6. E' facoltà dell'organizzatore/accompagnatore di rifiutare un partecipante qualora ritenuto non idoneo a causa della bicicletta, dell'abbigliamento, dello stato fisico o psichico. Alle gite che presentano particolari difficoltà possono partecipare solo coloro che, ad insindacabile giudizio dell'organizzatore, abbiano dimostrato - nelle uscite precedenti o fornito curriculum - di possedere i requisiti minimi indispensabili per affrontare il percorso in programma. **Non si accettano minori di anni 18, se non accompagnati da un adulto.**
7. L'accompagnatore potrà richiamare i partecipanti alla prudenza prima di affrontare discese o di procedere a piedi prima di affrontare discese, tratti impegnativi, trafficati, etc., fornendo indicazioni sul comportamento da adottare per la sicurezza e nel rispetto dell'ambiente e delle altre persone presenti sul percorso.
8. I partecipanti devono seguire il ritmo e le indicazioni dell'organizzatore/accompagnatore collaborando al buon svolgimento dell'escursione; non sono ammesse iniziative personali di deviazioni dal percorso stabilito.
Chi si discosta dal gruppo, non segue le indicazioni dell'accompagnatore e non osserva il regolamento, se ne assume la piena responsabilità.
9. L'accompagnatore, nell'interesse del gruppo, potrà anche chiedere a uno o più partecipanti di lasciare lo stesso per manifesta impreparazione fisica o tecnica. Fatto salvo che esista la possibilità di andarsene in modo sicuro e facile (es. strade asfaltate), altresì nell'impossibilità di ciò potrà essere costretto a modificare il percorso in funzione della capacità e preparazione fisica dei meno preparati.
10. In presenza di traffico veicolare, i partecipanti dovranno tenere un comportamento vigile e prudente, procedendo nel rispetto del Codice della Strada; la circolazione dei velocipedi è regolata dall'art. 182 del D. Lgs 285/1992 e successive modificazioni ed integrazioni (Codice della Strada) e dall'art. 377 del D.P.R. 495/1992 (Regolamento di Attuazione del Codice della Strada).
11. In caso di sosta, portarsi a lato della strada e non intralciare la circolazione; **quando si circola dopo il tramonto e prima dell'alba, le biciclette dovranno essere provviste di luci anteriori e posteriore.**
12. Con riferimento all'art. 173 del Codice della Strada ed al divieto di utilizzo dei cellulari durante la guida del veicolo (VELOCIPEDI COMPRESI!) i partecipanti sono cortesemente invitati ad astenersi dalle telefonate non indispensabili alla escursione stessa mentre si pedala.
13. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote, ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta. Gli accompagnatori possono dare una mano in caso di foratura, ma non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo.
14. E' molto gradita la puntualità ai punti di ritrovo.
La puntualità e bici in buono stato e' anche una questione di rispetto verso gli altri partecipanti.
15. E' **OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO**; esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della escursione, con la sola esclusione delle pause.
16. **E' vietato superare il capo escursione di testa** e di voler farsi superare dal capo escursione di coda.
17. Il costo della singola escursione viene determinato in accordo a quanto stabilito, annualmente, dal regolamento escursionistico sezionale. Dall'anno 2018 il costo per i **Soci è fissato in 2,00 euro al giorno (!)**. Nelle gite ove è prevista la partecipazione dei **NON SOCI il costo è fissato in 5,00 euro al giorno (!)** comprensivo di assicurazione last minute.
18. Nelle gite di 2 o più gg., dove sono previsti pernottamenti e/o mezzepensioni, **il costo vivo indicato per l'albergo sarà comprensivo di una maggiorazione fissa di euro 2,50 pro-capite partecipante, quale rimborso spese a forfait del soggiorno stesso (parziale o totale a seconda del numero dei partecipanti), a favore dell'accompagnatore, quale rimborso spese organizzative.** (l'importo è da considerarsi su ogni notte trascorsa in trasferta).
19. La caparra versata per una gita con l'utilizzo di mezzi di terzi, potrà essere trattenuta dall'organizzatore fino al 100% del suo importo e versata in cassa comune a favore di tutti gli altri partecipanti alla gita, qualora si annullasse la propria iscrizione dopo la data di chiusura della escursione stessa e non si fosse in grado di reintegrarla con altra presenza utile.
20. Coloro che mettono a disposizione la propria auto per il trasferimento nel corso di ogni gita sono esentati dal computo delle spese vive del viaggio, che pertanto andranno ripartite unicamente tra gli altri occupanti della autovettura.