







MECCANICA per BICICLETTE

serate tematiche



GIOVEDÌ 14 Marzo 2019

-  **Ore 20:00 - accreditamento**
-  **Ore 20:30 - Concetti base dell'anatomia umana, della posizione in sella, della pedalata, dei componenti;**
 **Patologie.**
-  **Ore 23:00 - fine serata**

I primi 3 iscritti potranno portare la propria bicicletta per esempi di regolazioni personali

Relatore: Paolo Palmieri di Gemini e Luca Calzolari .

Coordinamento: Patrizia Montanari - gruppo Cicloescursionismo C.A.I. Bologna



L'incontro si terrà presso la sede del CAI in via Stalingrado, 105 - Bologna



MECCANICA per BICICLETTE

serate tematiche



Quota di partecipazione: 15,00 € (euro 12,00 per soci CAI o Gemini in regola con la quota associativa 2019) comprensiva di manuale d'uso cartaceo.

Numero partecipanti: **14 minimo, 30 massimo.**

Termine iscrizioni: Martedì 5 marzo 2019 o al raggiungimento del quorum.
In caso di ritiro dal corso dopo tale data, la quota pagata sarà rimborsata solo se si troverà un altro partecipante in sostituzione del posto reso vacante.

Modalità di iscrizione: segnalate il vostro interesse a escursionismo.caibo@gmail.com; riceverete una e-mail di accettazione e le coordinate IBAN del conto corrente sul quale effettuare il bonifico bancario. Inviare copia per conoscenza della contabile di avvenuto pagamento alla e-mail su indicata e la vostra iscrizione sarà definitivamente confermata.

Validità iscrizioni: secondo l'ordine cronologico di ricevimento del pagamento a saldo.

Si prega di presentarsi puntuali all'inizio delle lezioni

presso la sede C.A.I. in via Stalingrado, 105 - Bologna