



C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO  
sezione Bologna Mario Fantin  
via Stalingrado 105 - tel/fax 051 23.48.56  
[www.caibo.it](http://www.caibo.it) [segreteria@caibo.it](mailto:segreteria@caibo.it)

Gruppo CicloCAI  
[ciclocai.caibo.it](http://ciclocai.caibo.it) [escursionsimo.caibo.it@gmail.com](mailto:escursionsimo.caibo.it@gmail.com)



25 maggio 2019

STAGE DI BIKE TRIAL



*14 volte Campione Italiano  
Assoluto  
Vincitore della Coppa del  
Mondo  
Vicecampione del Mondo  
Vincitore della Coppa dei  
Campioni  
Miglior Pilota Italiano  
Assoluto di Biketrial  
Vincitore Coppa Italia*

Il CICLOESCURSIONISMO proposto dal C.A.I. è un modo di andare in montagna che rispetcia l'ambiente e le altre persone che lo frequentano. Per raggiungere tale fine, la VELOCITA' MODERATA è una condizione imprescindibile. Ma andare piano in bicicletta è difficile e si rimane in equilibrio soltanto dosando sapientemente l'uso dei freni ed il peso del corpo. Da queste considerazioni è nata l'idea di uno stage con un maestro di biketrial, Alberto Limatore, campione di questa disciplina, che ci insegnerà i principi fondamentali di guida in assenza di effetto giroscopico, cioè andare piano su terreni impervi.

**A VERONA**, giornata intera, con arrivo previsto alle 10.00. Inizio stage teorico/pratico; pausa pranzo (a carico dei partecipanti); ripresa degli esercizi fino alle ore 17.00.

**Gli esercizi saranno differenziati a seconda della preparazione dei partecipanti**

Numero massimo partecipanti: **15 SOLO SOCI CAI**

Gli accompagnatori avranno la precedenza per le iscrizioni.

LE ISCRIZIONI SI APRIRANNO IL 07/03/2019 p.v. (con versamento contestuale della quota)

Per informazioni contattare **ALBERTO MONZALI**: [halverman@libero.it](mailto:halverman@libero.it) 347-0021594