



C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO
sezione Mario Fantin - Bologna
via Stalingrado, 105 - tel/fax 051 23.48.56
www.caibo.it segreteria@caibo.it

Gruppo CicloCAI
ciclocai.caibo.it cicloescursionismo@caibo.it



Sabato 18 maggio 2019

Alla scoperta del nostro territorio, uscita didattica

Alberto Monzali, in collaborazione con Erica Mazza (naturalista del CAI BO) e Paolo Giorgi (geologo) cercherà di dispensare ancora una volta le sue "pillole di saggezza"..... nell'intento di fornire elementi utili per riconoscere qualcosa di più nell'ambiente che normalmente calpestiamo e attraversiamo. Ma non è tutto!!!

Durante l'escursione (che si effettuerà nella zona di Monte Mario) si faranno diverse soste dove gli ASPIRANTI AS-C (attualmente in corso di formazione) metteranno in pratica quanto hanno imparato in questi mesi, e cercheranno di spiegarvi le tecniche, le posture ecc.. della conduzione di una MTB guidata a bassa velocità.

DATI TECNICI

LUNGHEZZA A/R: circa 30 km; DISLIVELLO circa 750 m;
QUOTA DI PARTENZA: 126 m; QUOTA MAX RAGGIUNTA: 655 m;
GRADO DI PERCORRIBILITA': Stradelli, sentieri
DIFFICOLTA' **MC/BC brevi passaggi** e qualche tratto a spinta

Ps.: invece del pranzo al sacco, si propone di effettuare la sosta per il pranzo (frugale!! un paio di tigelle e un po' di insalata) al B&B "Sulla via degli Dei". (in funzione dell'orario, vedremo se fermarci prima o dopo la salita alla cima di Monte Adone)



RITROVO E PARTENZA: ore 9,00 - parcheggio stazione FS Sasso Marconi

Per partecipare, occorre segnalare il proprio interesse entro il giovedì 16/05 pomeriggio, confermando anche la presenza (o meno) per il pranzo

Coordina : ALBERTO MONZALI (347-0021594; halverman@libero.it)

Venghino, Venghino signori e signore perchè occasioni così "Le Diffezil che al ricapita"!

Il ciclo escursionismo è una attività nella quale è insita una componente di rischio ineliminabile. Chi aderisce alle escursioni in programma dichiara di essere stato messo, per quanto possibile, a conoscenza dei pericoli, dell'impegno fisico e delle difficoltà tecniche che la escursione stessa comporta. L'iscrizione alla gita implica la conoscenza e l'accettazione Regolamento Gite e di quanto altro pubblicato sul sito www.ciclocai.bo.it alla voce "normative e regolamenti" e viene chiesto al partecipante di sottoscrivere la presa visione.

E' OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO; esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della escursione, con la sola esclusione delle pause.