



www.caibo.it

MTB	C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO Sezione Bologna Mario Fantin Via Stalingrado, 105 - tel/fax 051.23.48.56 GRUPPO CICLOESCURSIONISMO escursionismo.caibo@gmail.com	BO



www.ciclocai.caibo.it

8 marzo 2020

Monte Le Cavallaie



CicloEscursione MTB in compagnia di Giulio Schweizer ASC

Escursione in mountain bike in un contesto di grande bellezza paesaggistica e naturalistica al confine con la riserva naturale di Acquerino-Cantagallo. Si risalgono le pendici della montagna pratese percorrendo una comoda strada forestale all'interno di una tipica faggeta appenninica in versione invernale. Si attraversa l'antica Fattoria di Javello che nasce come roccaforte medievale fatta costruire da una famiglia di origine longobarda. Nei secoli successivi l'edificio perse l'aspetto turrato e venne trasformato in casa padronale con un ampio podere che fino a metà del secolo scorso costituiva un nucleo totalmente autosufficiente. Proseguendo la salita si arriva a Monte Le Cavallaie a 976 m di quota dove un tempo i cavalli del principe Corsini venivano portati nel periodo estivo a brucare gli ottimi pascoli e a godere la frescura del bosco. L'esposizione è interamente rivolta a sud, quindi in caso di bel tempo la giornata sarà piacevolmente calda. La lunga discesa è caratterizzata da un susseguirsi di single track molto divertenti ma che richiedono una buona capacità tecnica nella conduzione della mountain bike.

1° Ritrovo: ore 7.45 al parcheggio della Piscina Comunale di Sasso Marconi

2° Ritrovo: ore 9.15 a Montemurlo (PO)

Partenza escursione alle ore 9.30

Pranzo al sacco. Riempire la borraccia a casa.

Lunghezza: 26 km

Dislivello positivo: 1000 m

Difficoltà scala Cai salita/discesa:

TC (con breve tratto MC)/BC (qualche passaggio OC)

Tempi di percorrenza: circa 5-6 ore (soste escluse)

Ciclabilità: 100%

L'escursione si sviluppa su strade asfaltate, sterrate e sentieri molto sconnessi. Si consigliano le protezioni. **SOLO PER MTB**

MC (medie capacità tecniche) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC (buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse ed accidentate e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

OC (ottime capacità tecniche) percorso su sentieri dal fondo molto sconnesso e molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli penalizzante la progressione.

Per partecipare alla gita occorre segnalare il proprio interesse a:

Giulio Schweizer (giulio.schweizer@gmail.com 333 78 95 163)

soci Cai entro sabato 7 marzo

non soci Cai entro mercoledì 5 marzo

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Soci CAI: 2 Euro

Non soci CAI: 10 Euro

Il cicloescursionismo è una attività nella quale è insita una componente di rischio ineliminabile. Chi aderisce alle escursioni in programma dichiara di essere stato messo, per quanto possibile, a conoscenza dei pericoli, dell'impegno fisico e delle difficoltà tecniche che la escursione stessa comporta. L'iscrizione alla gita implica la conoscenza e l'accettazione del Regolamento Gite e di quanto altro pubblicato sul sito www.ciclocai.bo.it alla voce "normative e regolamenti" e viene chiesto al partecipante di sottoscrivere la presa visione. Le uscite sono riservate ai **SOCI** in regola con il tesseramento annuale; l'eventuale ammissione alla partecipazione dei **NON SOCI** viene specificatamente indicata sui volantini delle singole gite ed è a totale discrezione dell'accompagnatore. All'accompagnatore (titolato e non) che assume il compito della conduzione del gruppo, spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma originale; egli, infatti, potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni generali non siano ritenute favorevoli. (Omissis) I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta. Gli accompagnatori possono dare una mano in caso di foratura, ma non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. È molto gradita la puntualità ai punti di ritrovo. **La puntualità e bici in buono stato è anche una questione di rispetto verso gli altri partecipanti.**

È OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della escursione, con la sola esclusione delle pause.