



C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO
 Sezione Bologna Mario Fantin
 Via Stalingrado, 105 - tel/fax 051.23.48.56
GRUPPO CICLOESCURSIONISMO
 escursionismo.caibo@gmail.com



26 settembre 2020 Monte Falterona



CicloEscursione MTB con Giulio Schweizer ASC

Spettacolare escursione in mountain bike sul crinale Tosco-Romagnolo nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi. Spingendo le bici saliremo sulle vette del Monte Falco, Monte Falterona, Monte Acuto. Passeremo dal Capo d'Arno dove declameremo i versi danteschi "Per mezza Toscana si spazia un fiumicel che nasce in Falterona, e cento miglia di corso nol sazia". Per chi vorrà ci sarà modo di rifocillarsi a Castagno, luogo natale di Andrea, celeberrimo pittore del Rinascimento fiorentino.

ATTENZIONE
 Questo itinerario non è mai stato percorso dall'accompagnatore. I partecipanti dovranno essere disposti ad accettare eventuali inconvenienti.

A causa dell'emergenza sanitaria tutt'ora in corso i partecipanti dovranno leggere una comunicazione informativa sulle regole di comportamento da adottare durante l'escursione e dovranno consegnare all'accompagnatore una autocertificazione sul proprio stato di salute. Ogni partecipante dovrà inoltre essere in possesso di mascherina e gel a base alcolica da usare obbligatoriamente nei momenti in cui non sarà possibile osservare le distanze di sicurezza sanitaria. L'inosservanza di tali regole comporta l'esclusione dall'escursione.

Ritrovo: ore 9 a Castagno d'Andrea (Firenze)

ATTENZIONE Percorso non verificato dall'accompagnatore.
 Partenza escursione alle ore 9.15.
 Pranzo al sacco. Fontane lungo il percorso.
 In caso di maltempo l'escursione sarà annullata.

Lunghezza: 25 km
Dislivello positivo: 1100 m
Difficoltà scala Cai salita/discesa:
 TC (12 km) e MC (2 km)/BC con qualche passaggio OC
Tempi di percorrenza: circa 5-6 ore (soste escluse)
Ciclabilità: 90% (previsti tratti a spinta)

L'escursione si sviluppa su strade asfaltate, sterrate e sentieri molto sconnessi. Si consigliano le protezioni. **SOLO PER MTB**

MC (medie capacità tecniche) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.
BC (buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse ed accidentate e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).
OC (ottime capacità tecniche) percorso su sentieri dal fondo molto sconnesso e molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli penalizzante la progressione.

Per partecipare contattare l'Accompagnatore di CicloEscursionismo:
Giulio Schweizer (giulio.schweizer@gmail.com 333 78 95 163)
iscrizione entro venerdì 25 settembre
Sono ammessi all'escursione solo soci Cai in regola con il tesseramento 2020

QUOTA DI PARTECIPAZIONE
Soci CAI: 2 Euro

Il cicloescursionismo è una attività nella quale è insita una componente di rischio ineliminabile. Chi aderisce alle escursioni in programma dichiara di essere stato messo, per quanto possibile, a conoscenza dei pericoli, dell'impegno fisico e delle difficoltà tecniche che la escursione stessa comporta. L'iscrizione alla gita implica la conoscenza e l'accettazione Regolamento Gite e di quanto altro pubblicato sul sito www.ciclocai.bo.it alla voce "normative e regolamenti" e viene chiesto al partecipante di sottoscrivere la presa visione. Le uscite sono riservate ai **SOCI** in regola con il tesseramento annuale; l'eventuale ammissione alla partecipazione dei **NON SOCI** viene specificatamente indicata sui volantini delle singole gite ed è a totale discrezione dell'accompagnatore. All'accompagnatore (titolato e non) che assume il compito della conduzione del gruppo, spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma originale; egli, infatti, potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni generali non siano ritenute favorevoli. (Omissis) I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta. Gli accompagnatori possono dare una mano in caso di foratura, ma non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. È molto gradita la puntualità ai punti di ritrovo. **La puntualità e bici in buono stato è anche una questione di rispetto verso gli altri partecipanti.**
È OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della escursione, con la sola esclusione delle pause.