



www.caibo.it

C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Bologna Mario Fantin
Via Stalingrado n° 105 — tel/fax 051-23.48.56
MTB **GRUPPO CICLOESCURSIONISMO** **BO**
escursionismo.caibo@gmail.com



www.ciclocai.caibo.it

Sabato 26 giugno 2021

Sasso Tignoso (1.492 m)



Cicloescursione lungo la Via Vandelli in compagnia di Paolo Giorgi (ASC)

Cicloescursione di media difficoltà che ripercorre parte della "Via Vandelli", una via storica di collegamento tra Emilia e Toscana, e che risale le pendici di un antico ammasso vulcanico di origine marina.

Partiremo dalla località Barigazzo (1.240 m) subito in decisa salita su asfalto e poi a mezzacosta in saliscendi su sterrato fino al Passo di Centocroci. Si prosegue sulla Via Vandelli, realizzata intorno all'anno 1740 per mettere in comunicazione i ducati di Modena e Massa, in piacevole saliscendi con uno spettacolare panorama sul Monte Cimone e sull'alta valle dello Scoltenna. Incontreremo alcuni esempi di "capanne celtiche" coi i famosi tetti "a scale" in lastre di arenaria e infine La Fabbrica, ex stazione di posta per i viandanti che percorrevano la strada, recentemente ristrutturata. Proseguiremo quindi per boschi di faggio e arriveremo con un'ultima rampa al Sasso Tignoso, ammasso "ofiolitico" originatosi a seguito di eruzioni vulcaniche sottomarine, da cui lo sguardo si apre a 360° sulle cime più importanti del Frignano e dell'appennino reggiano, Monte Cimone, Giovo, Cusna, Alpesigola e sulla valle del Dragone. Il rientro avverrà lungo lo stesso percorso di andata in quanto il crinale dell'Alpesigola, causa presenza di alberi abbattuti, non è attualmente praticabile con le mountain bike.

E' previsto un tratto di circa 5' con bici a spinta.

Non è previsto nessun tratto con bici a spalla

Avremo un punto acqua presso La Fabbrica a circa 2/3 del percorso di andata. Non vi sono altri punti di ristoro lungo il percorso.

Portare pranzo al sacco.

Emergenza pandemia Covid

Per partecipare è necessario prendere visione delle allegate "Note operative per partecipanti" del 4/5/2021, compilare il modulo di autodichiarazione e inviarlo via e-mail all'accompagnatore. È obbligatorio indossare la mascherina quando la distanza tra persone è inferiore ai due metri. Munirsi di gel disinfettante.

Ritrovo a Lama Mocogno, fraz. Barigazzo, nella piazzetta del paese che si trova sulla sinistra e che offre anche parcheggio auto alle ore **9,00**

N.B.: Partenza in bici alle ore 9,30 dalla piazzetta.

Presso il punto di partenza vi è una fontana dalla quale è possibile fare approvvigionamento di acqua.

Rientro previsto alle auto ore 15.00

Lunghezza: km 27 circa;

Dislivello: 900 mt circa;

Difficoltà scala CAI: MC/MC con un breve tratto BC

Tempo di percorrenza: 5 ore

L'escursione prevede oltre a strade sterrate anche sentieri molto sconnessi. **SOLO PER MTB**

MC (media capacità tecniche) percorso su sterrate e carrarecche, segnate da solchi e/o avvallamenti o con presenza di detrito che non penalizza la progressione ma che induce a cambiare la traiettoria per cercare un passaggio più agevole

BC (buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse ed accidentate e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

Per partecipare all'escursione occorre segnalare il proprio interesse a

Paolo Giorgi (ASC) - paologorgi.mo@libero.it - cell. 335 330864

Iscrizioni entro venerdì 19 giugno

massimo 10 partecipanti, escursione solo per soci CAI

L'accompagnatore si riserva la facoltà di cambiare itinerario o di annullare l'escursione a seconda dello stato dei sentieri, delle condizioni meteo o dei partecipanti.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**Soci CAI
2,00 euro**

Il cicloescursionismo è una attività nella quale è insita una componente di rischio ineliminabile. Chi aderisce alle escursioni in programma dichiara di essere stato messo, per quanto possibile, a conoscenza dei pericoli, dell'impegno fisico e delle difficoltà tecniche che la escursione stessa comporta. L'iscrizione alla gita implica la conoscenza e l'accettazione Regolamento Gite e di quanto altro pubblicato sul sito www.ciclocai.bo.it alla voce "normative e regolamenti" e viene chiesto al partecipante di sottoscrivere la presa visione. Le uscite sono riservate ai **SOCI** in regola con il tesseramento annuale; l'eventuale ammissione alla partecipazione dei **NON SOCI** viene specificatamente indicata sui volantini delle singole gite ed è a totale discrezione dell'accompagnatore. All'accompagnatore (titolato e non) che assume il compito della conduzione del gruppo, spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma originale; egli, infatti, potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni generali non siano ritenute favorevoli. (Omissis) I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta. Gli accompagnatori possono dare una mano in caso di foratura, ma non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. È molto gradita la puntualità ai punti di ritrovo. **La puntualità e bici in buono stato è anche una questione di rispetto verso gli altri partecipanti.**

È OBBLIGATORIO L'USO D.L. CASCO: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della escursione, con la sola esclusione delle pause.
NB IL PARTICIPANTE DICHIARA ALTRISÌ DI AVER PRESO VISIONE D.L. REGOLAMENTO ANTICOVID D.L. CAI E INVIERA' APPOSITA DICHIARAZIONE COMPILATA.

MISURE ANTICOID: E' obbligatorio portare mascherina, gel igienizzante e guanti monouso. Si allega "l'informativa sulle regole di comportamento" antiCovid della quale dovrà essere autocertificata la presa visione prima della partenza



CLUB ALPINO ITALIANO
Sede Centrale

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano
Tel.02.205723.1 - Fax 02.205723.201
www.cai.it - cce@cai.it

INDICAZIONI TEMPORANEE PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia - a piedi o in bici - va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- su vie ferrate o in caso di utilizzo di materiali di uso comune (es. corde fisse, catene, mancorrenti) è tassativo l'uso di mascherina e di occhiali protettivi, al fine di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, e occorre procedere alla disinfezione frequente delle mani;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Chieri, lì 04/05/2021

Commissione Centrale per l'Escursionismo
Il Presidente
Marco Lavezzo