



## Ciclovía del Sole, (da Mirandola a Bologna).

Percorso facile e accessibile a tutti (ma sempre con un minimo allenamento per percorrere 60km!!) realizzato sul vecchio tracciato della ferrovia Bologna-Verona, pedalando sempre tra la “bassa” modenese e bolognese.

Col treno da Bologna (e bici al seguito) ci incontreremo alla stazione di Mirandola (Mo) alle 09:00 per rientrare verso Bologna, seguendo la ciclovía sino a Osteria Nuova (sino a quel punto circa 40km) e, a seguire, strade poco trafficate e tratti ciclabili sino alla stazione di Bologna.

Chi non volesse tornare in stazione attraversando la città potrà riprendere il treno ad Osteria Nuova (Bo) e rientrare a Bologna Centrale (o in qualunque stazione intermedia in totale autonomia e/ma non più coperto da assicurazione, “fuori dall’escursione” e senza accompagnatore).

Ogni partecipante dovrà organizzarsi in autonomia per i trasferimenti da/per Mirandola (treno+bici). Eventualmente è anche possibile arrivare sempre in maniera autonoma a Mirandola, partecipare all’escursione sino a Bologna, e tornare a Mirandola col treno da Bologna (sempre autonomamente e senza copertura assicurativa).

Adatto a MTB, ebike, gravel ma sempre con ruote tassellate.

Si consiglia di non utilizzare solo il treno delle 08.10 ma anche quello delle 07.36, visti i pochi posti sui treni e “dedicati” alle bici.

Pausa pranzo prevista come indicato a fianco.



**Sabato  
1 Aprile 2023**

Informazioni escursione	
Lunghezza	60 km circa
Dislivello salita	Trascurabile
Difficoltà salita	TC
Difficoltà discesa	TC
Tratti a spinta	/
Portage	/

Organizzazione	
Primo treno da Bo C.Le	ore 7,36
Secondo treno da Bo. C.Le	ore 8,10
Inizio escursione dalla stazione dei treni di Mirandola	ore 9,00
Termine stimato	ore 17

Quote iscrizione	
Soci CAI	2 Euro
Non soci	5 Euro
Partecipanti max.	20

Informazioni e iscrizioni	
Fabio Borsari	
fabor17@hotmail.com	
Cell. 348-0126053	
Iscrizioni PREFERIBILMENTE via MAIL da effettuarsi entro giovedì 30 Marzo 2023	

La sosta pranzo “al sacco” è prevista dopo circa 40 km dalla partenza, sulla Ciclovía. Si propone di portare con se’ nello zaino cibo e/o bevande da condividere tra i partecipanti e da consumare su panche disposte prima di Osteria Nuova.

### **Emergenza pandemia Covid-19**

Per partecipare è necessario attenersi a tutte le indicazioni che verranno comunicate dall’accompagnatore al momento dell’iscrizione.

Il cicloescursionismo è un’attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico. L’iscrizione all’escursione è subordinata all’accettazione del **Regolamento escursioni** e alla conoscenza della **Scala delle difficoltà delle escursioni** pubblicati sul sito [ciclocai.caibo.it](http://ciclocai.caibo.it) e prima della partenza verrà chiesto al partecipante di **sottoscrivere la presa visione di quanto sopra esposto**. All’accompagnatore del gruppo spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell’escursione anche se difforme dal programma e potrà variare il percorso o annullare l’escursione qualora le condizioni meteo, dei sentieri o dei partecipanti non siano ritenute favorevoli. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all’impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d’aria di scorta e kit di montaggio. Gli accompagnatori non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. **L’uso del casco è sempre obbligatorio**: deve essere allacciato e indossato correttamente per l’intera durata dell’escursione con la sola esclusione delle pause.