

INNO ALLA FAGGETA Alpe di Monghidoro

Chiunque è stato a passeggiare sui monti dell'Appennino, si è imbattuto nei boschi di faggio. Il faggio appartiene alla famiglia delle Fagacee, è un albero imponente che può raggiungere anche i 35 metri di altezza, normalmente non vive mai da solo, ha bisogno della compagnia dei suoi simili e forma così le faggete, boschi puliti di un verde scintillante in primavera ed estate, tra le cui fronde filtra una luce che crea incredibili giochi ottici. Il suo nome deriva dal latino *Fagus*, che significa **mangiare** e si riferisce al frutto commestibile, la **faggiola**. Assieme al castagno, il faggio è stato per secoli albero fondamentale per l'economia montana: forniva legna da ardere, per fabbricare mobili, per fare la carbonella, la farina, e anche l'olio, ma sono cose che vi racconteremo durante l'escursione.

Detto ciò, veniamo alla descrizione dell'escursione.

Il percorso si svolgerà per l'80 % su sentieri e carrarecce, ci sarà qualche passaggio BC (aggirabile) che, se il tempo c'è lo permetterà, ci servirà per fare un po' di didattica. L'andatura sarà commisurata al passo del più lento: usciamo per stare assieme, come i faggi!!, e guardarci attorno senza ansie di prestazioni sportive.

Al termine dell'escursione, prevista per le 14, per chi lo vuole ci fermeremo a fare uno spuntino al Bar Futa Point.

NB: non è prevista una sosta specifica per uno spuntino ma dovrete approfittare delle varie soste che faremo per descrivere i luoghi



domenica
26 maggio 2024

Informazioni escursione	
Lunghezza	20 km
Dislivello salita	900 m
Difficoltà salita	MC
Difficoltà discesa	MC
Tratti a spinta	10'
Portage	0'

Organizzazione	
Ritrovo	ore 9,00
Parcheggio di fronte al bar Futa Point Monghidoro	
Inizio escursione	ore 9,30
Termine stimato	ore 14

Quote iscrizione	
Soci CAI	2 Euro
Non soci	Non ammessi
Partecipanti max.	10

Informazioni e iscrizioni	
ANC Alberto Monzali e Silvana Ghini	
alberto.monzali@gmail.com	
3470021594	
Iscrizioni da effettuare entro venerdì 24 maggio 2024 solo via email	

**Alla partenza possibilità di rifornirsi di acqua
Chi si vuole fermare a pranzo c'è lo comunichi**

Il cicloescursionismo è un'attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico. L'iscrizione all'escursione è subordinata all'accettazione del **Regolamento escursioni** e alla conoscenza della **Scala delle difficoltà delle escursioni** pubblicati sul sito ciclocai.caibo.it e prima della partenza verrà chiesto al partecipante di **sottoscrivere la presa visione di quanto sopra esposto**. All'accompagnatore del gruppo spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma e potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni meteo, dei sentieri o dei partecipanti non siano ritenute favorevoli. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta e kit di montaggio. Gli accompagnatori non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. **L'uso del casco è sempre obbligatorio**: deve essere allacciato e indossato correttamente per l'intera durata dell'escursione con la sola esclusione delle pause.