

Anello Lago del Brasimone Da Castiglione dei Pepoli al Brasimone

Castiglione dei Pepoli è il nostro punto di partenza, una cittadina medioevale sita nell'Appennino tosco-emiliano, alle falde del monte Gatta, circondata da montagne e boschi.

Immediatamente lasceremo il centro cittadino, risalendo lungo una costante strada asfaltata, per poi lasciarla per sfidanti strappi su sterrato. Per questa prima fatica, saremo ripagati presto con divertenti single trek e sentieri immersi tra faggi, abeti e castagni. Alcuni tratti dell'escursione sono leggermente esposti e in contropendenza. Percorrendo un tratto della via della Lana e della Seta, ci troveremo di fronte al Rifugio "Abetaia", di proprietà del Club Alpino Italiano, all'ombra dell'omonima abetaia rimboschita nel 1899 con abete rosso e bianco. Inizieremo poi una spassosa discesa, quasi tutta in single trek, che ci porterà, alternando sentieri "mangia e bevi" e tratti in asfalto, ad attraversare le località Rasora, Spinareccia e Storaia, fino ad arrivare a Montepiano, dove potremo fermarci in un piccolo parco, per riempire le borracce e rifocillarci con uno snack. Ci attenderà infatti una lunga salita di 5 chilometri in asfalto, che sale verso Monte Casciaio, dopo la quale ci meriteremo di consumare il nostro pranzo a sacco. Ma non sarà il momento di mollare la presa! Altra salita e altre sfide ci attendono. Passeremo dal punto panoramico di Chiapporato, ci fermeremo all'Eremo del Viandante, e finalmente ci immergeremo completamente nel luogo più fascinioso del nostro giro: la faggeta, dove ci sarà modo di applicare un po' di tecnica in MTB con tratti sfidanti ma affrontabili. Infine, ci godremo la discesa finale, che ci condurrà alla meta che dà il titolo alla nostra escursione: il bacino del Brasimone.

Questo lago fa parte del parco regionale dei laghi di Suviana e Brasimone, area naturale protetta istituita nel 1995. Si tratta di un bacino artificiale che presenta una diga a valle su cui passa la strada.

Rientreremo infine verso Castiglione, dove potremo salutarci davanti ad un meritato aperitivo al bar della piazza.



Domenica
7 luglio 2024

Informazioni escursione	
Lunghezza	40 km
Dislivello salita	1200 m
Difficoltà salita	MC
Difficoltà discesa	MC/BC
Tratti a spinta	
Portage	

Organizzazione	
Primo ritrovo	ore 8,45
Piazza della Libertà, Castiglione Dei Pepoli	
Possibilità di parcheggio alternativo in Via Girotti Mariano 2	
Inizio escursione	ore 9,00
Termine stimato	ore 16

Quote iscrizione	
Soci CAI	2 Euro
Non soci	5 Euro
Partecipanti max.	15

Informazioni e iscrizioni	
Sara Maffettone	Ferretti Ivan
Sara4444@hotmail.it	i.ferretti@libero.it
3450211741	3484464534
Iscrizioni da effettuare entro giovedì 4 luglio 2024	

In piazza alla partenza è presente un bar. Lungo il percorso sono presenti 3 / 4 punti acqua. Munirsi di snack e pranzo a sacco

Il cicloescursionismo è un'attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico. L'iscrizione all'escursione è subordinata all'accettazione del **Regolamento escursioni** e alla conoscenza della **Scala delle difficoltà delle escursioni** pubblicati sul sito ciclocai.caibo.it e prima della partenza verrà chiesto al partecipante di **sottoscrivere la presa visione di quanto sopra esposto**. All'accompagnatore del gruppo spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma e potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni meteo, dei sentieri o dei partecipanti non siano ritenute favorevoli. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta e kit di montaggio. Gli accompagnatori non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. **L'uso del casco è sempre obbligatorio**: deve essere allacciato e indossato correttamente per l'intera durata dell'escursione con la sola esclusione delle pause.