

Foreste Casentinesi, MTB&TREK!!

Due giornate, due itinerari differenti nello stesso weekend, nella deliziosa location di Cà di Veroli, sempre immersi nella natura delle foreste Patrimonio Unesco: un giorno si pedala..il giorno dopo si cammina!!

Primo giorno MTB: da Ca di Veroli in salita per circa 11,5km lungo forestale, passando dalla chiesetta di S. Eufemia di Pietrapazza arriveremo al Passo di Monte Carpano. Qui inizierà il ritorno in prevalente discesa passando da Monte Piano, alternando sterrato, single track, crinale, e qualche "sassaia". Cena e pernottato all'agriturismo.

ATTENZIONE: SI RICHIEDE MASSIMA DISPONIBILITA' e FLESSIBILITA' nella condivisione di camere multiple e bagni in comune.

Secondo giorno TREKKING: colazione, scarponi, bastoni..e si parte! Col sentiero 203 troveremo subito quota verso il Monte Cruccolo "accompagnati" dai suoni del mattino nel bosco, lontani da qualunque rumore. Dopo aver raggiunto un crinale quasi "lunare" inizierà la discesa verso le "pozze del Bidente" dove, se il meteo sarà favorevole, con costume e telo "al seguito"...

NB: Dopo aver richiesto disponibilità posti via mail, verranno ritenute **CONFERMATE** le iscrizioni all'escursione solo dietro versamento caparra di 30 Euro (dettagli a seguire....).



Sabato e Domenica
28-29/09/2024

Info escursione 1° giorno MTB:	
Lunghezza	23 km
Dislivello salita	1050 m
Difficoltà salita	MC/MC+
Difficoltà discesa	MC/MC+/BC
Tratti a spinta	5-10min
Portage	/

Info escursione 2° giorno TREKKING:	
Lunghezza	12 km
Dislivello salita	650 m
Difficoltà percorso	E

Organizzazione	
Primo ritrovo (sabato)	ore 09:00
(Cà di Veroli)	
Secondo ritrovo	/
Inizio escursioni	ore 09:30
Termine stimato	ore 17

Quote iscrizione	
Soci CAI	10 Euro
Non soci	/
Partecipanti max.	23

Informazioni e iscrizioni	
Fabio Borsari	
MAIL: fabbor17@hotmail.com	
Iscrizioni da effettuarsi entro 30/06/24 e/o al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili: 23!	
Costo 70 euro in mezza pensione + quota Cai.	
Spese viaggio da/per Ca di Veroli (12km da Santa Sofia FC) a carico dei partecipanti.	

Alla partenza di ogni mattina: borraccia piena e brevi pause "snack" durante le escursioni.

Emergenza pandemia Covid-19

Per partecipare è necessario attenersi a tutte le indicazioni che verranno comunicate dall'accompagnatore al momento dell'iscrizione.

Il cicloescursionismo è un'attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico. L'iscrizione all'escursione è subordinata all'accettazione del **Regolamento escursioni** e alla conoscenza della **Scala delle difficoltà delle escursioni** pubblicati sul sito ciclocai.caibo.it e prima della partenza verrà chiesto al partecipante di **sottoscrivere la presa visione di quanto sopra esposto**. All'accompagnatore del gruppo spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma e potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni meteo, dei sentieri o dei partecipanti non siano ritenute favorevoli. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta e kit di montaggio. Gli accompagnatori non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. **L'uso del casco è sempre obbligatorio:** deve essere allacciato e indossato correttamente per l'intera durata dell'escursione con la sola esclusione delle pause.