

Parco delle Dolomiti Friulane

Campanile di Val Montanaia e Anello del rifugio Pradut

Il **Parco Naturale delle Dolomiti Friulane** è un'area protetta situata nel Friuli occidentale, tra le province di Pordenone e Udine. Istituito nel 1996 e inserito nel **Patrimonio Mondiale UNESCO** dal 2009, si estende attraverso le valli della Valcellina, del Tagliamento, della Val Colvera e della Val Tramontina. È considerato l'area dolomitica più selvaggia d'Italia per via del suo bassissimo tasso di antropizzazione e per la totale assenza di strade di collegamento asfaltate tra le valli principali. Questo territorio custodisce una geologia unica, ricco di guglie, torrioni, profonde fratture e fenomeni di erosione. La fauna alpina è costituita da stambecchi, camosci, caprioli, marmotte e una ricca colonia di **aquile reali**, simbolo del parco. La sua flora conta oltre 1.300 specie botaniche censite sul territorio.



1 Campanile della Val Montanaia

Anche quest'anno trascorreremo un fine settimana alla scoperta di questi panorami dolomitici meno conosciuti.

Il primo giorno partiremo da Cimolais (PN) e raggiungeremo in MTB il Rifugio Pordenone (1249 m s.l.m.) attraverso la pista forestale che risale la val Cimoliana. Da qui proseguiremo a piedi per raggiungere la base di uno dei simboli del parco: Il Campanile di Val Montanaia, una torre dolomitica completamente isolata dalle montagne circostanti, un unicum nell'arco alpino formatosi per l'azione erosiva degli antichi ghiacciai.

Sabato e domenica
18-19 luglio 2026

Informazioni escursione 1° giorno Cicloescursione + escursione Campanile di Val Montanaia

Lunghezza	26km + 5,5km
Dislivello salita	650m + 800m
Difficoltà salita	TC e E
Difficoltà discesa	TC e E
Tratti a spinta	-
Portage	-

Organizzazione escursione 1° giorno

ritrovo	ore 8:00
Cimolais (PN) https://maps.app.goo.gl/Km4CZ5rTZZCVxjDn8	
Inizio escursione:	ore 8:15
Termine stimato:	ore 17:00

Informazioni escursione 2° giorno Cicloescursione rifugio Pradut

Lunghezza	25 km
Dislivello salita	1000 m
Difficoltà salita	TC
Difficoltà discesa	MC con brevi tratti BC
Tratti a spinta	/
Portage	/

Organizzazione escursione 2° giorno

ritrovo	ore 9:00
Claut (PN) https://maps.app.goo.gl/j9nNcSygxfKfH6h6	
Inizio escursione:	ore 9:15
Termine stimato:	ore 16:00

Quota di iscrizione per 2 giorni

Soci CAI	nessuna
Non soci	non ammessi
Partecipanti min. / max.	12

Informazioni e iscrizioni

Pierpaolo Chiarandini ASC-ONC p.chiarandini@gmail.com 347 4448188	
Cesare Prampolini AC cesare.prampolini@caibo.it	

Iscrizioni da effettuare entro
giovedì 16 luglio 2026 esclusivamente
tramite modulo google al seguente link:
<https://forms.gle/nNGq9cKHYPPL9yv8J9>

Il cicloescursionismo è un'attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico. L'iscrizione all'escursione è subordinata all'accettazione del **Regolamento gite** e alla conoscenza della **Scala di difficoltà delle escursioni** pubblicati sul sito ciclocai.caibo.it e prima della partenza verrà chiesto al partecipante di **sottoscrivere la presa visione di quanto sopra esposto**. All'accompagnatore del gruppo spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma e potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni meteo, dei sentieri o dei partecipanti non siano ritenute favorevoli. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta e kit di montaggio. Gli accompagnatori non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. **L'uso del casco è sempre obbligatorio**: deve essere allacciato e indossato correttamente per l'intera durata dell'escursione con la sola esclusione delle pause.

Il secondo giorno invece partiremo dall'abitato di Claut (PN), risaliremo le pendici settentrionali della Catena del Resettum fino al rifugio Pradut (1432 m s.l.m.). Tutta la salita, di circa 1000 m di dislivello, si snoda all'ombra di un fitto bosco di faggi e larici. Le pendenze sono costanti e impegnative ma il fondo, parzialmente cementato nei punti più ripidi, garantisce un'ottima trazione. Poco prima dell'arrivo al rifugio, si apre una vista spettacolare sulle vette aspre del Monte Duranno e Monte Resettum. Effettueremo la discesa da una traccia di sottobosco, caratterizzata da radici e sassi, tipica dei sentieri alpini che ci riporterà sul greto del torrente Cellina.



2 Rifugio Pradut

Gli accompagnatori si riservano la possibilità di invertire le escursioni del primo e del secondo giorno a seconda delle condizioni meteo.

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE

L'escursione al Campanile di Val Montanaia richiede calzature con suola scolpita tipo Vibram. Non sono ammesse scarpe lisce.

Contattare gli accompagnatori per ulteriori informazioni.

PERNOTTAMENTO: Alloggeremo due notti all'albergo "Alla Rosa" di Cimolais con formula mezza pensione (pernottamento, prima colazione e cena) in camere doppie al prezzo di 70 euro a persona per notte.

L'arrivo in struttura è previsto venerdì sera verso le ore 19 per la cena.

EQUIPAGGIAMENTO: mountain bike in condizioni efficienti (vedi regolamento e note in questo volantino), antipioggia, riserva d'acqua, barrette energetiche. Si consiglia l'uso della crema solare.

NOTE: Si richiede a tutti i partecipanti di prendere visione del programma proposto, del percorso previsto e di attenersi allo stesso, di mantenersi sempre in gruppo seguendo le disposizioni degli accompagnatori, rispettando in particolare i tempi di marcia.

CARTOGRAFIA: foglio **021 - Dolomiti Friulane e d'Oltre Piave** della casa editrice Tabacco. Questa mappa copre in dettaglio l'intera area escursionistica.

Sabato e domenica 18-19 luglio 2026

Prima della partenza di entrambi i giorni è possibile rifornirsi del pranzo al sacco in un negozio alimentare locale. Per l'escursione in Val Montanaia è presente un rifornimento d'acqua al rifugio Pordenone mentre nell'escursione al rifugio Pradut **non sono presenti fonti o altri approvvigionamenti idrici lungo l'intero percorso.**