

Un balcone sul Garda

Intersezionale CAI Bologna e Carpi

La nostra cicloescursione parte da Garda, situata sulla costa veronese dell'omonimo lago. Il nome deriva dal longobardo "Warda" (guardia) con evidente allusione alla fortezza eretta sulla Rocca di Garda, la collina che sovrasta il paese, a difesa dalle invasioni barbariche. Dopo aver attraversato il paese procediamo in salita decisa su strada asfaltata a basso traffico fino alle porte di Albisano dove ha inizio un trail nel bosco in direzione del M. Luppia e della Punta San Vigilio, con fondo a tratti smosso e tecnico ma dagli ampi panorami sul lago e sull'abitato di Garda. Da qui fino a Torri del Benaco si percorre un delizioso single-track molto wild, in un sottobosco a leccio dominante con presenza di ulivi e cipressi, che merita attenzione per alcuni tratti tecnici (qualche tratto con bici a mano) fino nuovamente all'asfalto.



Quindi ancora in salita fino al pittoresco borgo ristrutturato di Loncrino (acqua) e quindi per sentiero sempre con vista lago e salita finale a Crero (207 m s.l.m.). Da qui ancora pochi minuti e lasciamo le bici per raggiungere a piedi in 15' il Ponte Tibetano sulla forra dela Val Valrana. Tornati alle bici e al borgo di Crero ripartiamo in salita decisa (MC+) nel bosco su fondo a tratti ciotolato fino ad Albisano, da dove su carrareccia in mezzo ai campi coltivati raggiungiamo il secondo punto elevato della giornata (390 m s.l.m.) e da qui, dopo un tratto tecnico in discesa, ci troviamo su ampi prati a fiancheggiare un campo da golf in direzione della Valle dei Molini. Qui, fin dal medioevo, erano funzionanti diversi mulini ad acqua che, azionati dal torrente Tesina, macinavano i grani antichi ed erano il traino dell'economia locale. Oggi solo uno rimane funzionante. Fine del giro e meritato terzo tempo alla trattoria Molini.

sabato
05 settembre 2026

Informazioni escursione	
Lunghezza percorso	30 km
Dislivello percorso	1.000 m
Difficoltà salita	TC/MC(+)
Difficoltà discesa:	MC (tratti BC)
Tratti a spinta	5' (vedi testo)
Portage	No

Organizzazione	
Ritrovo	ore 9,15
Piazzale della piscina di Garda (VR) https://maps.app.goo.gl/dSme7K4y9Qzy5R7r7	
Inizio escursione	ore 9,30
Termine stimato	ore 16,00

Quota di iscrizione	
Soci CAI Bologna	Nessuna
Soci CAI Carpi	5,00 €
Non soci	Non ammessi
Oneri di organizzazione	/
Partecipanti min. / max.	4 / 20

Informazioni e iscrizioni	
Paolo Giorgi (CAI Bologna)	
paolo.giorgi@caibo.it	
335 330864	
Matteo Melli (CAI Carpi)	
339 6191160	
Iscrizioni a partire dalla data di pubblicazione della locandina ed entro martedì 1 settembre , fino ad esaurimento posti	

Percorso adatto solo a MTB, anche elettriche, che dovranno tenere il passo delle muscolari.

Lungo il percorso è possibile riempire la borraccia in località Loncrino (prima metà del percorso).

Pranzo al sacco.

In base alle condizioni meteo e del fondo potranno essere apportate varianti per evitare alcuni tratti del percorso con fondo non idoneo.

Alla fine della cicloescursione è prevista una "merenda" con tagliere di salumi e formaggi presso la Trattoria Molini al prezzo concordato di €. 15,00. Bevande a parte.

DA PRENOTARE IN FASE DI ISCRIZIONE

Il cicloescursionismo è un'attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico. L'iscrizione all'escursione è subordinata all'accettazione del **Regolamento gite** e alla conoscenza della **Scala di difficoltà delle escursioni** pubblicati sul sito ciclocai.caibo.it e prima della partenza verrà chiesto al partecipante di **sottoscrivere la presa visione di quanto sopra esposto**. All'accompagnatore del gruppo spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma e potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni meteo, dei sentieri o dei partecipanti non siano ritenute favorevoli. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta e kit di montaggio. Gli accompagnatori non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. **L'uso del casco è sempre obbligatorio**: deve essere allacciato e indossato correttamente per l'intera durata dell'escursione con la sola esclusione delle pause.