

"Il Carpegna..ci basta": MTB&TREK!

Sabato e domenica
19-20 Settembre 2026

Proposta escursionistica che "abbina" la MTB sul Monte Carpegna e il TREKKING nel Parco Sasso Simone e Simoncello.

Sabato 19: con la bike, seguendo un tratto della AVP ci inoltreremo in salita nella Foresta Demaniale Monte Carpegna, sino a raggiungere il "Cippo Pantani". Da qui "incursione" verso gli impianti sciistici, dove la vista spazia a 360 gradi! Si ritorna sulla AVP sino al Passo del Trabocchetto da cui inizierà il rientro verso il punto di partenza. Fondo misto tra strada basso traffico/sterrato, single track.

Domenica 20: abbigliamento trekking (scarponi/ghette/bastoni), e da Passo Cantoniera (in auto, 5km dal camping) sul sentiero 118/AVP in cammino verso il Sasso Simone, noto come la "Città del Sole" (nel XVI secolo, Cosimo I de' Medici vi fece costruire una fortezza progettata secondo criteri urbanistici rinascimentali, che tuttavia ebbe breve durata a causa dei climi rigidi, venendo abbandonata nel 1700).

Pernottamento al camping (si richiede "adattamento" e disponibilità alla condivisione di camere e bagni comuni):

- Camere x 6 persone a 138Euro (totali), e/o Bungalows a 120Euro (sempre totali) x 4 persone. Colazione in loco, non inclusa.

NB: il prezzo rimarrà invariato a prescindere dal num degli occupanti. Prevista cena "casalinga" in loco, non inclusa, da dettagliare in seguito.



Info escursione 1° giorno (MTB)	
Lunghezza	28 km
Dislivello salita	1000 m
Difficoltà salita	MC
Difficoltà discesa	MC/BC
Tratti a spinta	15'
Portage	/

Info escursione 2° giorno (TREK)	
Lunghezza	10,5 km
Dislivello salita	450 m
Difficoltà salita	E
Difficoltà discesa	E
Tratti a spinta	/
Portage	/

Organizzazione	
Primo ritrovo	
Ritrovo il sabato ore 09:00, Camping Paradiso (Carpegna, PU)	
Secondo ritrovo	/
Inizio escursioni	ore 9,30
Termine stimato	ore 17

Quota di iscrizione per 2 giorni	
Soci CAI	nessuna
Non soci	non ammessi
Oneri di organizzazione	10 euro a testa
Partecipanti min. / max.	5/25

Informazioni e iscrizioni	
ASC Fabio Borsari, ASC Ivan Ferretti mail fabbor17@hotmail.com (F. Borsari)	
Iscrizioni da effettuarsi non oltre il raggiungimento dei posti disponibili, e/o 01/09/26	

Pranzi durante le escursioni: con generi propri portati al seguito nello zaino, e/o snack, barrette energetiche, frutta secca.

Avere sempre buona scorta acqua al seguito, e abbigliamento adatto ad entrambe le tipologie di escursioni.

Il cicloescursionismo è un'attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico. L'iscrizione all'escursione è subordinata all'accettazione del **Regolamento gite** e alla conoscenza della **Scala di difficoltà delle escursioni** pubblicati sul sito ciclocai.caibo.it e prima della partenza verrà chiesto al partecipante di **sottoscrivere la presa visione di quanto sopra esposto**. All'accompagnatore del gruppo spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma e potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni meteo, dei sentieri o dei partecipanti non siano ritenute favorevoli. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta e kit di montaggio. Gli accompagnatori non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. **L'uso del casco è sempre obbligatorio:** deve essere allacciato e indossato correttamente per l'intera durata dell'escursione con la sola esclusione delle pause.